



4/15(月) インターネット・スマホの安全利用に関する講話



講師 鈴木慶子さん(茨城メディア指導員)

演題「流されないチカラ」

インターネットを安全に利用するための知識・理解を深め、インターネット上の危険から身を守るためのメディアリテラシーを身に付けるための講座を実施しました。



スクールカウンセラーの小野 薫(おの かおる)先生が定期的に来校されます！

【経歴】

- ・文教大学文学部英米語英米文学科卒業
- ・作新学院大学大学院心理学科修了
- ・臨床心理士・公認心理士
キャリアコンサルタント
- ・作新大学大学院附属心理臨床センター
相談員・研究員
- ・茨城県・栃木県スクールカウンセラー
- ・栃木県内精神科クリニック心理士
- ・看護専門学校非常勤講師

【本校生へのメッセージ】

「しんどいな」「なんかモヤモヤする」「気分が落ち込む」など学校生活の中では困りごとや不安なことによく遭遇します。学校生活では、ストレスがたまりがちです。

秘密が守られる空間で話をすることで気持ちが楽になったり、気分が変化したりするものです。

皆さんの心を元気にするお手伝いができればと思います。生徒の皆さん、保護者の皆さんとお会いできることをお待ちしております。



4/19(金) 防災避難訓練



職員室から火災が発生したことを想定した避難訓練が行われました。普段から一人ひとりの防災意識の向上が必要不可欠です。

地震・火災等の発生の際、迅速かつ適切な措置がとれるよう職員・全校生徒で避難経路を確認しました。



5/2(木) 各学年遠足

1年生は足利フラワーパーク、2年生は上野動物園、3年生は那須ハイランドパークへの遠足が実施されました。

当日は天候に恵まれ、笑顔が溢れる1日となりました。普段とは違った環境のなかでクラスメイトとの仲が深まりクラスの結束も高めることができました。



大活躍！！部活動の記録



陸上部より

綿引春介さん(3iA)が男子100mで5位(11.375)に入賞し、県大会へ進出します。

引き続き応援をよろしくお願いいたします。



ウエイトリフティング部より

金澤大起さん(3iA)が89kg級で第2位(トータル215kg)に入賞し、関東大会へ進出します。

引き続き応援をよろしくお願いいたします。