

2026 年
6 月

活動計画	※	陸上部			野球部			ウエイトリフティング部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			女子バスケットボール部			男子バスケットボール同好会			バレーボール部			バドミントン部			吹奏楽部			自然科学部			美術部			JRC部					
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績						
1	月	Mon	*				大会	6:00	3:00	休み			休み			休み			*			休み			*			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			*			休み			
2	火	Tue	*				休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30		練習	1:30	1:30	*			練習			*			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			*			休み			
3	水	Wed	*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30		練習	1:30	1:30	*			練習	0:30	0:30	*			休み			休み			活動	1:30	1:30	*			休み			
4	木	Thu	*				休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30		練習	1:30	1:30	*			休み			*			練習	2:00	2:00	休み			休み			*			休み			
5	金	Fri	*				練習	2:00	2:00	休み	2:00	2:00	休み			練習	0:30	0:30	*			練習	0:30	0:30	*			練習	2:00	2:00	休み			休み			*			活動	1:00	1:00	
6	土	Sat	*				練習試合	6:00	3:00	練習	5:00	2:00	練習	3:30		練習	3:30	3:30	*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			
7	日	Sun	*				練習	4:00	2:00	大会	9:00	6:00	休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			
8	月	Mon	*				休み			活動	5:00	3:00	休み			休み			*			休み			*			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			*			休み			
9	火	Tue	*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習			*			休み			*			練習	2:00	2:00	休み			休み			*			休み			
10	水	Wed	*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30		練習	1:30	1:30	*			練習	0:30	0:30	*			休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*			休み			
11	木	Thu	*				休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30		練習	1:30	1:30	*			練習	0:30	0:30	*			大会	9:30	5:30	休み			休み			*			活動	1:00	1:00	
12	金	Fri	*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			*			練習	0:30	0:30	*			大会	9:30	5:30	練習	1:15	1:15	休み			*			活動	1:00	1:00	
13	土	Sat	*				練習試合	6:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30		練習	3:30	3:30	*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			
14	日	Sun	*				休み			大会	8:30	5:30	休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			
15	月	Mon	*				練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			*			休み			*			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			*			休み			
16	火	Tue	*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30		練習	1:30	1:30	*			練習			*			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			*			休み			
17	水	Wed	*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30		練習	1:30	1:30	*			練習	0:30	0:30	*			休み			休み			活動	1:30	1:30	*			休み			
18	木	Thu	*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30		練習	1:30	1:30	*			練習			*			練習	2:00	2:00	休み			休み			*			休み			
19	金	Fri	*				練習	2:00	1:00	休み			休み			休み			*			練習	0:30	0:30	*			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			*			活動	1:00	1:00	
20	土	Sat	*				練習試合	6:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30		練習	3:30	3:30	*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			
21	日	Sun	*				練習試合	6:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			
22	月	Mon	*				休み			休み			休み			休み			*			休み			*			練習	2:00	2:00	休み			休み			*			休み			
23	火	Tue	*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			
24	水	Wed	*				練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			
25	木	Thu	*				休み			休み			休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			
26	金	Fri	*				練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			
27	土	Sat	*				練習試合	6:00	4:00	休み			休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			
28	日	Sun	*				練習	4:00	2:00	休み			休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			
29	月	Mon	*				休み			休み			休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			
30	火	Tue	*				練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			*			休み			

2026 年
7 月

活動計画 活動実績	日	曜	陸上部			野球部			ウエイトリフティング部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			女子バスケットボール部			男子バスケットボール同好会			バレーボール部			バドミントン部			吹奏楽部			自然科学部			美術部			JRC部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績			
1	水	Wed	*			練習	2:00		休み			休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			休み			休み		
2	木	Thu	*			練習			休み			休み			休み			*			休み			*			休み	2:00		休み			休み			休み			休み		
3	金	Fri	*			練習	2:00		休み			休み			休み			*			休み			*			練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
4	土	Sat	*			練習	9:00		練習	2:00		休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			休み			休み		
5	日	Sun	*			練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			休み			休み		
6	月	Mon	*			休み			休み			練習	6:00		練習	6:00		*			休み			*			練習	2:00		休み	1:15		休み			休み			休み		
7	火	Tue	*			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			*			休み			*			練習	2:00		練習	1:15		休み			休み			休み		
8	水	Wed	*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		*			活動	0:30		*			休み			休み			休み			休み			休み		
9	木	Thu	*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		*			休み			*			練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
10	金	Fri	*			大会	6:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		*			活動	0:30		*			練習	2:00		練習	1:15		活動	1:30		活動	1:15		活動	1:00	
11	土	Sat	*			休み			練習	2:00		休み			休み			*			休み			*			休み			練習			休み			休み			休み		
12	日	Sun	*			練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			休み			休み		
13	月	Mon	*			練習	2:00		休み			休み			休み			*			休み			*			練習	2:00		休み	1:15		休み			休み			休み		
14	火	Tue	*			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			*			休み			*			練習	2:00		練習	1:15		休み			休み			休み		
15	水	Wed	*			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		*			活動	0:30		*			休み			休み			休み			休み			休み		
16	木	Thu	*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		*			休み			*			練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
17	金	Fri	*			練習			休み			練習	2:00		練習	2:00		*			活動	0:30		*			練習	2:00		練習	1:15		活動	1:30		活動	1:15		活動	1:00	
18	土	Sat	*			練習	4:00		練習	2:00		休み			休み			*			休み			*			休み			練習			休み			休み			休み		
19	日	Sun	*			休み			練習	4:00		練習	4:00		休み			*			休み			*			休み			休み			休み			休み			休み		
20	月	Mon	*			練習	2:00		練習			休み			休み			*			休み			*			練習	2:00		休み	1:15		休み			休み			休み		
21	火	Tue	*			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			*			休み			*			練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
22	水	Wed	*			練習	2:00		休み			休み			休み			*			休み			*			休み			休み			休み			休み			休み		
23	木	Thu	*			休み			練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		*			休み			*			練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
24	金	Fri	*			練習	2:00		休み			練習	3:00		練習	3:00		*			休み			*			練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
25	土	Sat	*			練習	4:00		休み			練習	3:00		練習	3:00		*			休み			*			休み			休み			休み			休み			休み		
26	日	Sun	*			休み			練習	4:00		練習	4:00		休み			*			休み			*			休み			休み			休み			休み			休み		
27	月	Mon	*			練習	4:00		休み			休み			休み			*			休み			*			練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
28	火	Tue	*			練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			*			休み			*			練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
29	水	Wed	*			練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		*			休み			*			休み			休み			休み			休み			休み		
30	木	Thu	*			練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		*			休み			*			練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
31	金	Fri	*			練習			休み			練習	3:00		練習	3:00		*			休み			*			練習	2:00		休み			休み			休み			休み		