

ウエイトリフティング 部



部活動紹介	現在部員は3年生2名1年生3名。全員が未経験からのスタートですが、先輩の丁寧な指導の下、日々楽しく活動しています。 高校から始めた卒業生の中には国体優勝選手や多くのインターハイ出場選手もいて、努力次第でどんどん上を目指せます。 目指せ未来のオリンピック選手！初心者大歓迎です！
2020 または 2021 年度 活動状況	4月 関東高等学校ウエイトリフティング競技大会茨城県予選会 男子 55kg 級 第1位 トータル 115kg 男子 +102kg 級 第3位 トータル 198kg 5月 茨城県民総合体育大会 男子 55kg 級 第1位 トータル 118kg 男子 +102kg 級 第3位 トータル 196kg 55kg 級：関東大会出場・+102kg 級：関東大会インターハイ出場