

2026年  
5月

|      |      | ※柔軟な運用 |      |      |      |             |      |      |      |           |      |      |      |           |      |      |      |           |      |      |      |             |      |      |      |         |      |      |      |         |      |      |      |      |      |      |      |       |    |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
|------|------|--------|------|------|------|-------------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-------------|------|------|------|---------|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|----|------|------|-----|--|--|--|------|--|--|--|
|      |      | 陸上部    |      |      |      |             |      |      |      |           |      |      |      |           |      |      |      |           |      |      |      |             |      |      |      |         |      |      |      |         |      |      |      |      |      |      |      |       |    |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
|      |      | 野球部    |      |      |      | ウエイトリフティング部 |      |      |      | 男子ソフトテニス部 |      |      |      | 女子ソフトテニス部 |      |      |      | 女子バスケボール部 |      |      |      | 男子バスケボール同好会 |      |      |      | バレーボール部 |      |      |      | バドミントン部 |      |      |      | 吹奏楽部 |      |      |      | 自然科学部 |    |      |      | 美術部 |  |  |  | JRC部 |  |  |  |
| 活動計画 | 予定時間 | 活動実績   | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画        | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間      | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績      | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間        | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績    | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績  |    |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 1    | 金    | Fri    | *    |      |      | 休み          |      |      | 休み   |           |      | 休み   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   | 0:30        | 0:30 | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 | 1:00 | 1:00 |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 2    | 土    | Sat    | *    |      |      | 休み          |      |      | 休み   | 2:00      | 2:00 | 大会   | 8:30 | 8:30      | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 3    | 日    | Sun    | *    |      |      | 練習          | 4:00 | 4:00 | 練習   | 4:00      | 4:00 | 大会   | 8:30 | 8:30      | 休み   |      |      | *         |      |      | 休み   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 4    | 月    | Mon    | *    |      |      | 練習          | 4:00 | 4:00 | 練習   |           |      | 休み   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 5    | 火    | Tue    | *    |      |      | 練習          |      |      | 練習   | 4:00      | 4:00 | 練習   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 6    | 水    | Wed    | *    |      |      | 練習          |      |      | 練習   | 4:00      | 4:00 | 練習   | 3:00 | 3:00      | 練習   | 3:00 | 3:00 | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 活動   | 1:30 | 1:30 | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 7    | 木    | Thu    | *    |      |      | 練習          | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00      | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00      | 練習   | 2:00 | 2:00 | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 8    | 金    | Fri    | *    |      |      | 練習          | 2:00 | 2:00 | 練習   |           |      | 休み   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   | 0:30        | 0:30 | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 | 1:00 | 1:00 |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 9    | 土    | Sat    | *    |      |      | 練習          | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00      | 2:00 | 練習   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 10   | 日    | Sun    | *    |      |      | 練習          | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00      | 2:00 | 練習   | 3:00 | 3:00      | 練習   | 3:00 | 3:00 | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 11   | 月    | Mon    | *    |      |      | 練習          |      |      | 練習   |           |      | 休み   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 12   | 火    | Tue    | *    |      |      | 練習          | 2:00 | 2:00 | 練習   | 4:00      | 4:00 | 大会   | 8:30 | 8:30      | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 13   | 水    | Wed    | *    |      |      | 練習          | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00      | 2:00 | 大会   | 8:30 | 8:30      | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   | 0:30        | 0:30 | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 活動   | 1:30 | 1:30 | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 14   | 木    | Thu    | *    |      |      | 練習          | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00      | 2:00 | 練習   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 15   | 金    | Fri    | *    |      |      | 練習          |      |      | 練習   |           |      | 休み   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   | 0:30        | 0:30 | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 | 1:00 | 1:00 |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 16   | 土    | Sat    | *    |      |      | 練習          | 4:00 | 2:00 | 練習   | 2:00      | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00      | 練習   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 17   | 日    | Sun    | *    |      |      | 練習          | 4:00 | 4:00 | 練習   | 4:00      | 4:00 | 練習   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 18   | 月    | Mon    | *    |      |      | 練習          |      |      | 練習   |           |      | 休み   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 19   | 火    | Tue    | *    |      |      | 練習          | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00      | 2:00 | 練習   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      | 9:30 | 8:30 | 大会   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 20   | 水    | Wed    | *    |      |      | 練習          | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00      | 2:00 | 練習   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 活動   | 1:30 | 1:30 | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 21   | 木    | Thu    | *    |      |      | 練習          | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00      | 2:00 | 練習   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 22   | 金    | Fri    | *    |      |      | 練習          |      |      | 練習   |           |      | 休み   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   | 0:30        | 0:30 | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 23   | 土    | Sat    | *    |      |      | 練習          | 4:00 | 2:00 | 練習   | 2:00      | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00      | 練習   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 24   | 日    | Sun    | *    |      |      | 練習試合        | 6:00 | 4:00 | 練習   | 4:00      | 4:00 | 練習   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 25   | 月    | Mon    | *    |      |      | 練習          |      |      | 練習   |           |      | 休み   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      | 9:30 | 9:30 | 大会   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 26   | 火    | Tue    | *    |      |      | 練習          | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00      | 2:00 | 練習   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 27   | 水    | Wed    | *    |      |      | 練習          | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00      | 2:00 | 練習   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 28   | 木    | Thu    | *    |      |      | 練習          |      |      | 練習   | 2:00      | 2:00 | 練習   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 29   | 金    | Fri    | *    |      |      | 練習          | 2:00 | 2:00 | 練習   |           |      | 休み   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 30   | 土    | Sat    | *    |      |      | 練習          | 4:00 | 2:00 | 練習   | 2:00      | 2:00 | 練習   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 31   | 日    | Sun    | *    |      |      | 練習          | 4:00 | 4:00 | 練習   | 4:00      | 4:00 | 練習   |      |           | 休み   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |      |     |  |  |  |      |  |  |  |

2026年  
6月

|      |      | ※柔軟な運用 |      |      |      |             |      |      |      |           |        |      |      |           |      |      |      |           |      |      |      |             |      |      |      |         |      |      |      |         |      |      |      |      |      |      |      |       |    |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
|------|------|--------|------|------|------|-------------|------|------|------|-----------|--------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-------------|------|------|------|---------|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|----|------|--|-----|--|--|--|------|--|--|--|
|      |      | 陸上部    |      |      |      |             |      |      |      |           |        |      |      |           |      |      |      |           |      |      |      |             |      |      |      |         |      |      |      |         |      |      |      |      |      |      |      |       |    |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
|      |      | 野球部    |      |      |      | ウエイトリフティング部 |      |      |      | 男子ソフトテニス部 |        |      |      | 女子ソフトテニス部 |      |      |      | 女子バスケボール部 |      |      |      | 男子バスケボール同好会 |      |      |      | バレーボール部 |      |      |      | バドミントン部 |      |      |      | 吹奏楽部 |      |      |      | 自然科学部 |    |      |  | 美術部 |  |  |  | JRC部 |  |  |  |
| 活動計画 | 予定時間 | 活動実績   | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画        | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間      | 活動実績   | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績      | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間        | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績    | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績  |    |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 1    | 日    | Mon    | 練習   | 4:00 |      | 大会          | 6:00 |      | 練習   |           |        | 練習   |      |           | 練習   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 2    | 火    | Tue    | 練習   | 2:00 |      | 練習          | 2:00 |      | 練習   | 2:00      | 1:30   | 練習   | 1:30 |           | 練習   | 1:30 |      | *         |      |      | 練習   | 0:30        |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 活動   | 1:30 |      | *    |      |       | 活動 |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 3    | 水    | Wed    | 練習   | 2:00 |      | 練習          | 2:00 |      | 練習   | 2:00      | 1:30   | 練習   | 1:30 |           | 練習   | 1:30 |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 活動   | 1:30 |      | *    |      |       | 活動 |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 4    | 木    | Thu    | 練習   | 2:00 |      | 練習          | 2:00 |      | 練習   | 2:00      | 1:30   | 練習   | 1:30 |           | 練習   | 1:30 |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 5    | 金    | Fri    | 練習   | 2:00 |      | 練習          | 2:00 |      | 練習   | 2:00      | 1:30   | 練習   | 1:30 |           | 練習   | 1:30 |      | *         |      |      | 練習   | 0:30        |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 | 1:00 |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 6    | 土    | Sat    | 練習   | 2:00 |      | 練習試合        | 6:00 |      | 練習   | 5:00      | 3:30   | 練習   | 3:30 |           | 練習   | 3:30 |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 7    | 日    | Sun    | 練習   | 2:00 |      | 練習          | 4:00 |      | 大会   | 9:00      |        | 練習   |      |           | 練習   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 8    | 月    | Mon    | 練習   | 4:00 |      | 練習          |      |      | 活動   | 5:00      |        | 練習   |      |           | 練習   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 練習   |      |       | *  |      |  | 活動  |  |  |  |      |  |  |  |
| 9    | 火    | Tue    | 練習   | 2:00 |      | 練習          | 2:00 |      | 練習   | 2:00      | 1:30   | 練習   | 1:30 |           | 練習   | 1:30 |      | *         |      |      | 練習   | 0:30        |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 活動   | 1:30 |      | *    |      |       | 活動 |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 10   | 水    | Wed    | 練習   | 2:00 |      | 練習          | 2:00 |      | 練習   | 2:00      | 1:30   | 練習   | 1:30 |           | 練習   | 1:30 |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 活動   | 1:30 |      | *    |      |       | 活動 |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 11   | 木    | Thu    | 練習   | 2:00 |      | 練習          | 2:00 |      | 練習   | 2:00      | 1:30   | 練習   | 1:30 |           | 練習   | 1:30 |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 大会   | 9:30 |      | *    |      |       | 活動 |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 12   | 金    | Fri    | 練習   | 2:00 |      | 練習          | 2:00 |      | 練習   | 2:00      | 1:30   | 練習   | 1:30 |           | 練習   | 1:30 |      | *         |      |      | 練習   | 0:30        |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      | 1:15 | 1:15 | 練習   |      |      | *    |      |       | 活動 | 1:00 |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 13   | 土    | Sat    | 練習   | 2:00 |      | 練習試合        | 6:00 |      | 練習   | 2:00      | 3:30   | 練習   | 3:30 |           | 練習   | 3:30 |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 14   | 日    | Sun    | 練習   | 2:00 |      | 練習          |      |      | 大会   | 8:30      |        | 練習   |      |           | 練習   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 休み   |      |      | *    |      |       | 活動 |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 15   | 月    | Mon    | 練習   | 4:00 |      | 練習          | 2:00 |      | 練習   |           |        | 練習   |      |           | 練習   |      |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 練習   |      |       | *  |      |  | 活動  |  |  |  |      |  |  |  |
| 16   | 火    | Tue    | 練習   | 2:00 |      | 練習          | 2:00 |      | 練習   | 2:00      | 1:30   | 練習   | 1:30 |           | 練習   | 1:30 |      | *         |      |      | 練習   | 0:30        |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 活動   | 1:30 |      | *    |      |       | 活動 |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 17   | 水    | Wed    | 練習   | 2:00 |      | 練習          | 2:00 |      | 練習   | 2:00      | 1:30   | 練習   | 1:30 |           | 練習   | 1:30 |      | *         |      |      | 練習   |             |      | *    |      |         | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 活動   | 1:30 |      | *    |      |       | 活動 |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |
| 18   | 木    | Thu    | 練習   | 2:00 |      | 練習          | 2:00 |      | 練習   | 2:00      | 1:30</ |      |      |           |      |      |      |           |      |      |      |             |      |      |      |         |      |      |      |         |      |      |      |      |      |      |      |       |    |      |  |     |  |  |  |      |  |  |  |