

2026 年
3 月

活動計画
活動実績

※柔軟な運用

1	日	Sun	陸上部		サッカー部		野球部		ウエイトリフティング部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		女子バスケケットボール部		男子バスケケットボール部		バレーボール部		バドミントン部		吹奏楽部		自然科学部		美術部		JRC部		英会話同好会						
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績					
2	月	Mon	*	*	*		練習	4:00	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		*		休み		*	
3	火	Tue	*	*	*		休み			休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		*		休み		*	
4	水	Wed	*	*	*		練習	2:00	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	2:00	休み		活動	1:30	1:30	*		休み		*			
5	木	Thu	*	*	*		練習	2:00	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	1:15	休み		*		*		休み		*				
6	金	Fri	*	*	*		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み		*		活動	0:30	0:30	*			
7	土	Sat	*	*	*		休み			休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	2:00	休み		*		*		休み		*				
8	日	Sun	*	*	*		練習試合	6:00	4:00	休み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		休み		休み		練習	1:15	1:15	休み		*		休み		*				
9	月	Mon	*	*	*		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	休み		*		休み		*				
10	火	Tue	*	*	*		休み			休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み		*		休み		*			
11	水	Wed	*	*	*		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	休み		*		休み		*				
12	木	Thu	*	*	*		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習	1:15	1:15	休み		*		練習		*			
13	金	Fri	*	*	*		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み		*		活動	0:30	0:30	*		
14	土	Sat	*	*	*		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		休み		練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習	1:15	1:15	休み		*		練習		*		
15	日	Sun	*	*	*		休み			休み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習	1:15	1:15	休み		*		練習		*				
16	月	Mon	*	*	*		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		休み		練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	休み		*		練習		*		
17	火	Tue	*	*	*		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
18	水	Wed	*	*	*		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
19	木	Thu	*	*	*		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
20	金	Fri	*	*	*		練習	4:00	2:00	練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
21	土	Sat	*	*	*		練習	4:00	2:00	練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
22	日	Sun	*	*	*		練習試合	6:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
23	月	Mon	*	*	*		練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
24	火	Tue	*	*	*		練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
25	水	Wed	*	*	*		練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
26	木	Thu	*	*	*		練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
27	金	Fri	*	*	*		練習試合	6:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
28	土	Sat	*	*	*		練習	4:00	2:00	練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
29	日	Sun	*	*	*		練習試合	6:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
30	月	Mon	*	*	*		練習	4:00	2:00	練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*
31	火	Tue	*	*	*		練習	4:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	*