2025 年 12 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 ok

			陸上部			サッカー部			野球部			ウエイトリフティング部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			女子バスケットボール部			男子バスケットボール同好会			バレーボール部			バドミントン部			吹奏楽部			自然科学部			美術部			JRC部			英会話同好会		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	Mon	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			休み			休み			*		
2	火	Tue	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			*		
3	水	Wed	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	休み			休み			休み			活動	1:30	1:30	休み			休み			*		
4	木	Thu	*			練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			活動	1:15	1:15	休み			*		
5	金	Fri	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			休み			活動	0:30	0:30	*		
6	土	Sat	*			休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
7	日	Sun	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
8	月	Mon	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	1:45		練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			休み			休み			*		
9	火	Tue	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			*		
10	水	Wed	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	休み			休み			休み			活動	1:30	1:30	休み			休み			*		
11	木	Thu	*			練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			活動	1:15	1:15	休み			*		
12	金	Fri	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			休み			活動	0:30	0:30	*		
13	土	Sat	*			休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
14	日	Sun	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
15	月	Mon	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			休み			休み			*		
16	火	Tue	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			*		
17	水	Wed	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	休み			休み			休み			活動	1:30	1:30	休み			休み			*		
18	木	Thu	*			練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			活動	1:15	1:15	休み			*		
19	金	Fri	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			休み			活動	0:30	0:30	*		
20	土	Sat	*			休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
21	日	Sun	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
22	月	Mon	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			休み			休み			*		
23	火	Tue	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			*		
24	水	Wed	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
25	木	Thu	*			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
26	金	Fri	*			休み			練習	2:00	2:00	休み			大会	8:00	8:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
27	土	Sat	*			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
28	日	Sun	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
29	月	Mon	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
30	火	Tue	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
31	水	Wed	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		

2026 年 1 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 準備中

			陸上部			サッカー部			野球部			ウエイトリフティング部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			女子バスケットボール部			男子バスケットボール同好会			バレーボール部			バドミントン部			吹奏楽部			自然科学部			美術部			JRC部			英会話同好会		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	Thu	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
2	金	Fri	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
3	土	Sat	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
4	日	Sun	*			休み			練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
5	月	Mon	*			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
6	火	Tue	*			休み			練習	2:00		休み			練習	3:00		練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
7	水	Wed	*			休み			休み			練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
8	木	Thu	*			練習	1:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	1:45		休み			休み			休み			活動	1:15		休み			*		
9	金	Fri	*			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	0:30		練習	0:30		休み			練習	2:00		練習	1:15		休み			休み			活動	0:30		*		
10	土	Sat	*			休み			練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			*		
11	日	Sun	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
12	月	Mon	*			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	1:45		休み			練習	1:15		休み			休み			休み			*		
13	火	Tue	*			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
14	水	Wed	*			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	0:30		練習	0:30		休み			練習	2:00		休み			活動	1:30		休み			休み			*		
15	木	Thu	*			練習	1:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	1:45		休み			練習	1:15		休み			活動	1:15		休み			*		
16	金	Fri	*			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	0:30		練習	0:30		休み			練習	2:00		練習	1:15		休み			休み			活動	0:30		*		
17	土	Sat	*			休み			練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			*		
18	日	Sun	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
19	月	Mon	*			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	1:45		休み			練習	1:15		休み			休み			休み			*		
20	火	Tue	*			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			*		
21	水	Wed	*			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	0:30		休み			練習	2:00		休み			活動	1:30		休み			休み			*		
22	木	Thu	*			休み			休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	1:15		休み			休み			休み			*		
23	金	Fri	*			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み	2:00		休み			練習	0:30		休み			練習	2:00		練習	1:15		休み			休み			休み			*		
24	土	Sat	*			休み			練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			*		
25	日	Sun	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			*		
26	月	Mon	*			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:15		休み			休み			休み			*		
27	火	Tue	*			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			*		
28	水	Wed	*			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	0:30		休み			練習	2:00		休み			活動	1:30		休み			休み			*		
29	木	Thu	*			休み			休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	1:15		休み			休み			休み			*		
30	金	Fri	*			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	0:30		休み			練習	2:00		練習	1:15		休み			休み			休み			*		
31	土	Sat	*			休み			練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			*		