

2025 年
9 月

活動計画 
活動実績 

			※柔軟な運用																																															
日	陸上部			サッカー部			野球部			ウエイトリフティング部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			女子バスケ部			男子バスケ部			男子バレーボール部			バレーボール部			バドミントン部			吹奏楽部			自然科学部			美術部			JRC部			英会話同好会				
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績					
1	月	Mon	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習		*					
2	火	Tue	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習		*					
3	水	Wed	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習	1:30	1:30	練習		練習		*				
4	木	Thu	*	*			休み			休み			練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		活動	1:15	1:15	練習		*				
5	金	Fri	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習	1:15	1:15	練習		活動	1:00	1:00	*				
6	土	Sat	*	*			大会	6:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習		*					
7	日	Sun	*	*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習			練習		練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習		*						
8	月	Mon	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習		練習		*						
9	火	Tue	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習		*					
10	水	Wed	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	練習			練習	2:00	2:00	練習			練習		練習	1:30	1:30	練習		練習		*				
11	木	Thu	*	*			休み			休み			練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習	1:15	1:15	練習		活動	1:15	1:15	練習		*		
12	金	Fri	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			休み			活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習	1:15	1:15	練習		活動	1:00	1:00	*		
13	土	Sat	*	*			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習			練習			練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*					
14	日	Sun	*	*			練習試合	6:00	4:00	休み	12:30	12:30	休み			休み			休み			練習			練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*			
15	月	Mon	*	*			休み			練習	2:00	2:00	練習			練習			練習			練習	1:45	1:45	練習		練習		練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*				
16	火	Tue	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習		練習		*			
17	水	Wed	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	練習			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習	1:30	1:30	練習		練習		*				
18	木	Thu	*	*			休み			休み			練習			練習			練習			練習	1:45	1:45	練習		練習		練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習	1:15	1:15	練習		活動	1:15	1:15	練習		*	
19	金	Fri	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	練習		練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習		練習	1:00	1:00	*						
20	土	Sat	*	*			練習試合	6:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*					
21	日	Sun	*	*			休み			休み			大会	6:30	4:30	大会	6:30	4:30	練習			練習			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習		練習		練習		*				
22	月	Mon	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*					
23	火	Tue	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	8:30	5:30	大会	8:30	5:30	練習			練習			練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*			
24	水	Wed	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	練習			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習	1:30	1:30	練習		練習		*		
25	木	Thu	*	*			休み			休み			練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習		練習	1:15	1:15	練習		活動	1:15	1:15	練習		*	
26	金	Fri	*	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	練習		練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		練習		練習		練習	1:00	1:00	*								
27	土	Sat	*	*			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*			
28	日	Sun	*	*			休み			休み			練習			練習			練習			練習			練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*			
29	月	Mon	*	*			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*		
30	火	Tue	*	*			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*		

2025 年
10 月

活動計画 
活動実績 

			※柔軟な運用																																																	
学年	陸上部			サッカー部		野球部		ウエイトリフティング部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		女子バスケ部		男子バスケ部同好会		バレーボール部		バドミントン部		吹奏楽部		自然科学部		美術部		JRC部		英会話同好会																						
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績																			
1	水	Wed	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		活動	0:30		活動	0:30		練習		練習	1:45		練習	2:00		練習	1:15		練習	1:30		活動	1:15		練習		*											
2	木	Thu	*	*			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:15		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*									
3	金	Fri	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		活動	0:30		活動	0:30		練習		練習	2:00		練習	1:15		練習		練習		練習	1:30		練習		練習		練習		*									
4	土	Sat	*	*			練習	4:00		練習	4:00		練習試合	4:00		練習	試合	4:00		練習			練習		練習		練習	2:00		練習	1:15		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*							
5	日	Sun	*	*			休み			休み			大会	8:30		大会	8:30		練習			練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*								
6	月	Mon	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習			練習			練習	1:45		練習	2:00		練習	1:15		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*							
7	火	Tue	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習			練習		練習	2:00		練習	2:00		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*						
8	水	Wed	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:00		活動	0:30		活動	0:30		練習		練習		練習	1:15		練習		練習	1:30		練習		練習		練習		練習		*							
9	木	Thu	*	*			練習			練習			練習			練習			練習			練習	1:45		練習	2:00		練習	1:15		練習		練習		練習		練習	1:15		練習		練習		練習		*						
10	金	Fri	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習			練習			活動	0:30		活動	0:30		練習		練習	2:00		練習	1:15		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*							
11	土	Sat	*	*			練習	4:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*						
12	日	Sun	*	*			練習			練習			練習			練習			練習			練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*						
13	月	Mon	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習			練習			練習			練習	1:45		練習	2:00		練習	1:15		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*					
14	火	Tue	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習			練習			練習			練習		練習	2:00		練習	2:00		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*				
15	水	Wed	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		活動	0:30		活動	0:30		練習		練習	2:00		練習		練習		練習		練習	1:30		練習		練習		練習		練習		*					
16	木	Thu	*	*			練習			練習			練習	2:00		練習	2:00		練習			練習	1:45		練習		練習	2:00		練習	1:15		練習		練習		練習		練習	1:30		練習		練習		練習		*				
17	金	Fri	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習			練習			活動	0:30		活動	0:30		練習		練習	2:00		練習	1:15		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*					
18	土	Sat	*	*			練習			練習	4:00		練習			練習			練習			練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*				
19	日	Sun	*	*			練習試合	6:00		練習			練習			練習			練習			練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*				
20	月	Mon	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習			練習			練習			練習	1:45		練習	2:00		練習	1:15		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*			
21	火	Tue	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習			練習		練習	2:00		練習	2:00		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*		
22	水	Wed	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		活動	0:30		活動	0:30		練習		練習		練習		練習		練習		練習	1:30		練習		練習		練習		練習		練習		*				
23	木	Thu	*	*			練習			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習			練習	1:45		練習	2:00		練習	1:15		練習		練習		練習		練習		練習	1:30		練習		練習		練習		練習		*		
24	金	Fri	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習			練習			活動	0:30		活動	0:30		練習		練習	2:00		練習	1:15		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*			
25	土	Sat	*	*			練習			練習	4:00		練習			練習			練習			練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*		
26	日	Sun	*	*			練習試合	6:00		練習			練習	3:00		練習			練習			練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*		
27	月	Mon	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習			練習			練習			練習	1:45		練習	2:00		練習	1:15		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*			
28	火	Tue	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習			練習		練習	2:00		練習	2:00		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*		
29	水	Wed	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習			練習		練習		練習	2:00		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*	
30	木	Thu	*	*			練習			練習			練習	2:00		練習			練習			練習		練習		練習	2:00		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*	
31	金	Fri	*	*			練習	2:00		練習	2:00		練習			練習			練習			練習		練習		練習	2:00		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		*	