

# ベッド上での洗髪介助について学びました

2025. 6. 25

6月25日（水）生活支援技術の授業でベッド上での洗髪の介助方法について学びました。

様々な理由で入浴が困難な場合があります。その際はベッド上で洗髪することで毛髪を清潔に保ち、悪臭やかゆみの原因を除く効果だけでなく利用者に爽快感を与えるという点においても重要な介助になります。



- ケリーパットを使用してベッド周辺が濡れないよう配慮しながら介助を行います。丁寧に洗髪しようという心がけているため、利用者役は気持ちよくなってしまい思わずウトウトしてしまう場面もありました。



- シャンプーの泡が残らないように後頭部も丁寧に洗い流しますが、その際に耳の中にお湯が入らないように配慮しながらすすぐことが出来ました。そして地肌に近づきすぎないように配慮しながらドライヤーで髪を乾かしていきます。