

おやつレクリエーションを実施しました



2025. 5. 27

5月27日（火）テスト終了後に課外の探求活動の一環で、高齢者へ楽しく！美味しく楽しんでいただけることを目標としたおやつレクリエーションを計画し、実施しました。

メニューは爽やかな気分になっていただけるよう【 メロンソーダ風ゼリー 】です。



- ゼリーに使用した寒天は食物繊維が豊富なため、便秘の改善や予防効果があることが期待できます。生徒たちは誤嚥防止のため、あらかじめゼリーを砕いて滑らかにした方が良い気がする！と学んできた知識を伝え合いながら工夫していました。また施設実習で高齢者の利用者の方々は炭酸がお好きな方が多いことを職員さんから教えていただいたことも生かし、炭酸を入れて口腔内のしゅわしゅわ感を楽しんでいただくことや、水分摂取量が減ってしまう方への水分摂取を目的として工夫しました。



- 出来上がったメロンソーダ風ゼリーは職員室で働く先生方へ試食をお願いいたしました。先生方から「美味しかった」「高齢者への配慮や工夫が感じられた」等の感想をいただき、生徒たちも達成感や作る喜びを感じることができました。次回のおやつレクリエーションのメニューは何にしようかとワクワクしながら計画を練っていました。