

2025 年
7 月

活動計画

活動実績

			※柔軟な運用																																		
			陸上部		サッカー部		野球部		ウエイトリフティング部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール同好会		バレーボール部		バドミントン部		吹奏楽部		自然科学部		美術部		JRC部								
日	曜	種	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績					
1	火	Tue	*		*				練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習			練習			練習			練習				
2	水	Wed	*		*				練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習			練習			練習			練習				
3	木	Thu	*		*				休み			休み			休み			休み			休み			練習			練習			練習			練習				
4	金	Fri	*		*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習			練習			練習				
5	土	Sat	*		*				練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			練習			練習			練習			練習				
6	日	Sun	*		*				練習	4:00	4:00	休み			練習	6:00	4:00	練習	6:00	4:00	休み			練習			練習			練習			練習				
7	月	Mon	*		*				休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習				
8	火	Tue	*		*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習				
9	水	Wed	*		*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	休み			練習			活動				
10	木	Thu	*		*				練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習				
11	金	Fri	*		*				大会	6:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み			活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習				
12	土	Sat	*		*				練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			活動			休み			練習			練習			練習			練習				
13	日	Sun	*		*				練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			練習			練習			練習			練習				
14	月	Mon	*		*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習				
15	火	Tue	*		*				休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習				
16	水	Wed	*		*				大会	6:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	休み			練習			活動				
17	木	Thu	*		*				休み			練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習				
18	金	Fri	*		*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			活動	0:30	0:30	活動	0:30	0:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習				
19	土	Sat	*		*				練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			活動			休み			練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習				
20	日	Sun	*		*				大会	6:00	4:00	練習			休み			休み			休み			練習			練習			練習			練習				
21	月	Mon	*		*				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習			練習			練習			練習				
22	火	Tue	*		*				練習	2:00	2:00	休み			休み			活動			休み			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習				
23	水	Wed	*		*				練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習			練習			練習			練習				
24	木	Thu	*		*				練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習				
25	金	Fri	*		*				練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習				
26	土	Sat	*		*				休み			練習	4:00	4:00	休み			練習			休み			練習			練習			練習			練習				
27	日	Sun	*		*				練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			練習			練習			練習			練習				
28	月	Mon	*		*				練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			休み			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習				
29	火	Tue	*		*				練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習				
30	水	Wed	*		*				練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習			練習			練習			練習				
31	木	Thu	*		*				休み			練習	3:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習				

2025 年
8 月

活動計画

活動実績

4

※柔軟な運用

陸上部			サッカー部			野球部			ウエイトリフティング部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			女子バスケットボール部			男子バスケットボール同好会			バレーボール部			バドミントン部			吹奏楽部			自然科学部			美術部			JRC部		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績			
1	金	Fri	*		*				休み			練習	4:00		休み			練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	4:00		練習			練習			練習			練習		
2	土	Sat	*		*				練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			休み	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
3	日	Sun	*		*				練習	4:00		休み			練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		練習			練習			練習			練習		
4	月	Mon	*		*				休み			練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
5	火	Tue	*		*				練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
6	水	Wed	*		*				練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
7	木	Thu	*		*				休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
8	金	Fri	*		*				練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		練習			練習			練習			練習		
9	土	Sat	*		*				練習	4:00		練習	4:00		休み			練習	3:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
10	日	Sun	*		*				練習試合	6:00		休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
11	月	Mon	*		*				練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
12	火	Tue	*		*				練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
13	水	Wed	*		*				練習			練習			練習			練習			練習					練習			練習			練習			練習			練習			
14	木	Thu	*		*				練習			練習			練習			練習			練習					練習			練習			練習			練習			練習			
15	金	Fri	*		*				練習			練習			練習			練習			練習					練習			練習			練習			練習			練習			
16	土	Sat	*		*				練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
17	日	Sun	*		*				練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		練習			練習			練習			練習		
18	月	Mon	*		*				大会	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		練習			練習			練習			練習		
19	火	Tue	*		*				大会			練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
20	水	Wed	*		*				大会	4:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
21	木	Thu	*		*				大会	4:00		休み			練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		練習			練習			練習			練習		
22	金	Fri	*		*				大会	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
23	土	Sat	*		*				練習			練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
24	日	Sun	*		*				練習試合	6:00		練習			練習			練習			練習					練習			練習			練習			練習			練習			
25	月	Mon	*		*				練習			練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		練習			練習			練習			練習		
26	火	Tue	*		*				練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
27	水	Wed	*		*				練習	4:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
28	木	Thu	*		*				練習			練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
29	金	Fri	*		*				練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		練習			練習			練習			練習		
30	土	Sat	*		*				練習			練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習			練習			練習			練習			練習		
31	日	Sun	*		*				練習試合	6:00		練習			練習			練習			練習					練習			練習			練習			練習			練習			