## 2025 年 6 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 ok

| | | | 陸上部 | | | サッカー部 | | | 野球部 | | | ウエイトリフティング部 | | | 男子ソフトテニス部 | | | 女子ソフトテニス部 | | | 女子バスケットボール部 | | | 男子バスケットボール同好会 | | | バレーボール部 | | | バドミントン部 | | | 吹奏楽部 | | | 自然科学部 | | | 美術部 | | | JRC部 | | | 英会話同好会 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |
| 1 | 日 | Sun | 練習 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 大会 | 6:00 | 4:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 2 | 月 | Mon | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:15 | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 3 | 火 | Tue | 練習 | 2:00 | 1:30 | 休み | | | 大会 | 6:00 | 4:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 4 | 水 | Wed | 練習 | 2:00 | 1:30 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 1:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 0:30 | 0:30 | 練習 | 0:30 | 0:30 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 活動 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 5 | 木 | Thu | 休み | | | 練習 | 1:00 | 1:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 1:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | 活動 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | * | | |
| 6 | 金 | Fri | 練習 | 2:00 | 1:15 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 活動 | 5:00 | 5:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 0:30 | 0:30 | 練習 | 0:30 | 0:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | 休み | | | 活動 | 1:00 | 1:00 | * | | |
| 7 | 土 | Sat | 練習 | 2:00 | 1:45 | 休み | | | 休み | | | 大会 | 9:00 | 9:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 8 | 日 | Sun | 練習 | 4:00 | 3:15 | 休み | | | 練習試合 | 6:00 | 4:00 | 活動 | 5:00 | 5:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 9 | 月 | Mon | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 10 | 火 | Tue | 練習 | 2:00 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 11 | 水 | Wed | 練習 | 2:00 | 1:45 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 1:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 0:30 | 0:30 | 練習 | 0:30 | 0:30 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 活動 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 12 | 木 | Thu | 休み | | | 練習 | 1:00 | 1:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 1:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | 活動 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | * | | |
| 13 | 金 | Fri | 練習 | 2:00 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 0:30 | 0:30 | 練習 | 0:30 | 0:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | 休み | | | 活動 | 1:00 | 1:00 | * | | |
| 14 | 土 | Sat | 練習 | 2:00 | 1:30 | 休み | | | 練習試合 | 6:00 | 4:00 | 大会 | 8:30 | 8:30 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 15 | 日 | Sun | 練習 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 練習試合 | 6:00 | 4:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 16 | 月 | Mon | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 17 | 火 | Tue | 練習 | 2:00 | 1:45 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 18 | 水 | Wed | 練習 | 2:00 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 1:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 0:30 | 0:30 | 練習 | 0:30 | 0:30 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 活動 | 1:30 | 1:30 | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 19 | 木 | Thu | 休み | | | 練習 | 1:00 | 1:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 1:30 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | 活動 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | * | | |
| 20 | 金 | Fri | 練習 | 2:00 | 1:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 0:30 | 0:30 | 練習 | 0:30 | 0:30 | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | 休み | | | 活動 | 1:00 | 1:00 | * | | |
| 21 | 土 | Sat | 練習 | 2:00 | 1:30 | 休み | | | 練習試合 | 6:00 | 4:00 | 練習 | 4:00 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 3:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 22 | 日 | Sun | 練習 | 4:00 | 3:45 | 休み | | | 練習試合 | 6:00 | 4:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 23 | 月 | Mon | 大会 | 7:00 | 6:00 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:15 | 1:15 | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 | 1:15 | 1:15 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 24 | 火 | Tue | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 25 | 水 | Wed | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 26 | 木 | Thu | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 活動 | 0:45 | 0:45 | * | | |
| 27 | 金 | Fri | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | 2:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 28 | 土 | Sat | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 6:00 | 4:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 29 | 日 | Sun | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 30 | 月 | Mon | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |

## 2025 年 7 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 準備中

| | | | 陸上部 | | | サッカー部 | | | 野球部 | | | ウエイトリフティング部 | | | 男子ソフトテニス部 | | | 女子ソフトテニス部 | | | 女子バスケットボール部 | | | 男子バスケットボール同好会 | | | バレーボール部 | | | バドミントン部 | | | 吹奏楽部 | | | 自然科学部 | | | 美術部 | | | JRC部 | | | 英会話同好会 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |
| 1 | 火 | Tue | * | | | * | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 2 | 水 | Wed | * | | | * | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 3 | 木 | Thu | * | | | * | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 4 | 金 | Fri | * | | | * | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 5 | 土 | Sat | * | | | * | | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 6 | 日 | Sun | * | | | * | | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 練習 | 6:00 | | 練習 | 6:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 7 | 月 | Mon | * | | | * | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:45 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:15 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 8 | 火 | Tue | * | | | * | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 9 | 水 | Wed | * | | | * | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 活動 | 0:30 | | 活動 | 0:30 | | 休み | | | 休み | | | 活動 | 1:30 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 10 | 木 | Thu | * | | | * | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:45 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:15 | | 休み | | | 活動 | 1:15 | | 休み | | | * | | |
| 11 | 金 | Fri | * | | | * | | | 大会 | 6:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 活動 | 0:30 | | 活動 | 0:30 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:15 | | 休み | | | 休み | | | 活動 | 1:00 | | * | | |
| 12 | 土 | Sat | * | | | * | | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | | 活動 | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 13 | 日 | Sun | * | | | * | | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 14 | 月 | Mon | * | | | * | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:45 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:15 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 15 | 火 | Tue | * | | | * | | | 大会 | 6:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 16 | 水 | Wed | * | | | * | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 活動 | 0:30 | | 活動 | 0:30 | | 休み | | | 休み | | | 活動 | 1:30 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 17 | 木 | Thu | * | | | * | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:45 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:15 | | 休み | | | 活動 | 1:15 | | 休み | | | * | | |
| 18 | 金 | Fri | * | | | * | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 活動 | 0:30 | | 活動 | 0:30 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:15 | | 休み | | | 休み | | | 活動 | 1:00 | | * | | |
| 19 | 土 | Sat | * | | | * | | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | | 活動 | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 20 | 日 | Sun | * | | | * | | | 休み | | | 練習 | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 21 | 月 | Mon | * | | | * | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 22 | 火 | Tue | * | | | * | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 23 | 水 | Wed | * | | | * | | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 24 | 木 | Thu | * | | | * | | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 25 | 金 | Fri | * | | | * | | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 26 | 土 | Sat | * | | | * | | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 27 | 日 | Sun | * | | | * | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 28 | 月 | Mon | * | | | * | | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 29 | 火 | Tue | * | | | * | | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 30 | 水 | Wed | * | | | * | | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |
| 31 | 木 | Thu | * | | | * | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | * | | |