

2025 年
5 月

活動計画 表

活動実績 表

			※柔軟な運用			陸上部			サッカー部			野球部			ウエイトリフティング部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			女子バスケケットボール部			男子バスケケットボール同好会			バレーボール部			バドミントン部			吹奏楽部			自然科学部			美術部			JRC部			英会館同好会											
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績												
1	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習			練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	18:00	練習		休み	練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	休み	1:15	1:15	練習			練習	1:15	1:15	休み			活動	0:45	0:45	休み			*								
2	金	Fri	休み			練習			練習			練習	2:00	2:00	休み	2:00	2:00	練習			練習			練習	0:30	0:30	練習		休み	練習			練習	1:15	1:15	休み			活動			活動	1:00	1:00	*			*											
3	土	Sat	練習	4:00	4:00	休み			練習			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*								
4	日	Sun	練習	4:00	4:00	休み			練習			練習	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*								
5	月	Mon	休み			練習			練習			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習		休み	練習		休み	練習	4:00	4:00	練習			練習	1:15	1:15	休み			活動			活動			*			*								
6	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			活動	0:45	0:45	休み			*					
7	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習		休み	練習			練習			練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			活動			*					
8	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		休み	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			活動			活動	0:45	0:45	休み			*								
9	金	Fri	休み			練習	1:00	1:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習		休み	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			活動			活動	1:00	1:00	*			*								
10	土	Sat	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*					
11	日	Sun	練習	4:00	4:00	練習			練習			練習	4:00	4:00	練習			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*					
12	月	Mon	休み			練習			練習			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習			練習		休み	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習			活動			活動			*			*					
13	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		休み	練習		休み	練習			練習	2:00	2:00	練習			練習			練習			活動	0:45	0:45	休み			*			*					
14	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		休み	練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習		休み	練習			練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			活動			*			*		
15	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習			活動			活動	0:45	0:45	休み			*		
16	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	0:30	0:30	練習	0:30	0:30	練習		休み	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			活動			活動			*			*		
17	土	Sat	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*		
18	日	Sun	練習	4:00	4:00	練習			練習			練習	4:00	4:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*		
19	月	Mon	休み			練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習		休み	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*		
20	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		休み	練習		休み	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			練習			活動			*			*		
21	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*		
22	木	Thu	休み			練習			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*		
23	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			練習			活動	1:00	1:00	*			*					
24	土	Sat	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*		
25	日	Sun	練習	4:00	4:00	練習			練習			練習	4:00	4:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*		
26	月	Mon	休み			練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*		
27	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*		
28	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*		
29	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*		
30	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習	2:00	2:00	練習			練習			活動			活動			*			*		
31	土	Sat	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習			練習		休み	練習		休み	練習			練習			練習			練習			練習			練習			活動			活動			*			*		

2025 年
6 月

活動計画 表

活動実績 表

			※柔軟な運用			陸上部			サッカー部			野球部			ウエイトリフティング部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			女子バスケケットボール部			男子バスケケットボール同好会			バレーボール部			バドミントン部			吹奏楽部			自然科学部			美術部			JRC部			英会館同好会																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1	日	Sun	練習	4:00		休み			練習試合	6:00		休み			練習試合	8:30		休み			練習試合	8:30		休み		休み	練習	1:15	練習	2:00	練習	1:15	休み		休み	練習	2:00	練習	1:15	休み		休み		休み	*																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
2	月	Mon	休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み		休み	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習