2025 年
2 月

※柔軟な運用

活動計画 ok
活動実績 ok

			陸上部			サッカー部			野球部			ウエイトリフティング部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			女子バスケットボール部			バレーボール部			バドミントン部			吹奏楽部			自然科学部			美術部			書道部			JRC部			英会話同好会		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	土	Sat	練習	4:00	4:00	*			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み	1:15	1:15	休み			休み			休み		
2	日	Sun	休み			*			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	月	Mon	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:45	1:45	休み			活動	1:15	1:15	休み			休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	0:45	0:45
4	火	Tue	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
5	水	Wed	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	木	Thu	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
7	金	Fri	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	土	Sat	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
9	日	Sun	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	月	Mon	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
11	火	Tue	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
12	水	Wed	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
13	木	Thu	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
14	金	Fri	休み			*			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	土	Sat	休み			*			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	日	Sun	休み			*			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
17	月	Mon	練習	2:00	2:00	*			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	活動	1:15	1:15	休み			休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	0:45	0:45
18	火	Tue	練習	2:00	2:00	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	水	Wed	練習	2:00	2:00	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	0:30	0:30	休み			休み			活動	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み	1:15	1:15	休み			休み		
20	木	Thu	練習	2:00	2:00	*			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	活動	1:15	1:15	休み			活動	1:15	1:15	休み			休み			休み		
21	金	Fri	休み			*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			活動	1:00	1:00	休み		
22	土	Sat	練習	4:00	4:00	*			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
23	日	Sun	休み			*			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
24	月	Mon	練習	4:00	4:00	*			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	活動	1:15	1:15	休み			休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	0:45	0:45
25	火	Tue	練習	2:00	2:00	*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	水	Wed	休み			*			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	0:30	0:30	休み			休み			活動	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み		
27	木	Thu	休み			*			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
28	金	Fri	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
1	土	Sat				*			休み			休み								#REF!	休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		

2025 年
3 月

※柔軟な運用

活動計画 ok
活動実績 準備中

			陸上部			サッカー部			野球部			ウエイトリフティング部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			女子バスケットボール部			バレーボール部			バドミントン部			吹奏楽部			自然科学部			美術部			書道部			JRC部			英会話同好会		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	土	Sat	練習	3:00		*			練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	日	Sun	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	月	Mon	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	火	Tue	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
5	水	Wed	練習	2:00		*			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	木	Thu	休み			*			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00		練習	1:15		休み			休み			休み			休み			休み		
7	金	Fri	練習	2:00		*			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00		練習	1:15		休み			休み			休み			活動	1:00		休み		
8	土	Sat	練習	2:00		*			練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
9	日	Sun	休み			*			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	月	Mon	休み			*			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			練習	1:45		練習	2:00		練習	1:15		休み			休み			活動	1:15		休み			活動	0:45	
11	火	Tue	練習	2:00		*			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
12	水	Wed	練習	2:00		*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	0:30		休み			休み			練習	1:15		活動	1:30		休み			休み			休み			休み		
13	木	Thu	練習	2:00		*			練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	1:45		練習	2:00		練習	1:15		休み			活動	1:15		休み			休み			休み		
14	金	Fri	休み	2:00		*			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			活動	1:00		休み		
15	土	Sat	練習	4:00		*			練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	日	Sun	休み			*			練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
17	月	Mon	練習	2:00		*			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			練習	1:45		練習	2:00		練習			休み			休み			活動	1:15		休み			活動	0:45	
18	火	Tue	練習	2:00		*			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	水	Wed	練習	2:00		*			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	0:30		休み			休み			練習	1:15		活動	1:30		休み			休み			休み			休み		
20	木	Thu	練習試合	6:00		*			休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
21	金	Fri	休み			*			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	土	Sat	練習	4:00		*			練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
23	日	Sun	休み			*			練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
24	月	Mon	練習	2:00		*			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
25	火	Tue	練習	2:00		*			練習	4:00		練習	2:00		練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	水	Wed	練習	2:00		*			練習	4:00		練習	2:00		練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
27	木	Thu	練習	2:00		*			休み			休み			練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
28	金	Fri	休み			*			練習	4:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
29	土	Sat	練習	4:00		*			練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
30	日	Sun	休み			*			練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
31	月	Mon	練習	2:00		*			休み			練習	2:00		練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		