

陸上競技部



部活動紹介	3年生4名、2年生2名とマネージャーで協力しながら日々自己ベスト更新に向けて練習を積んでいます。 100mや200m、走幅跳、三段跳びの選手が在籍しており、各種目で練習したり、全員で体づくりをしたりしています。 それぞれがやりたい種目を動画などで分析しながら記録の向上に努めています。
活動状況	練習 週5日（休養日：水曜、日曜） 令和5年度 水戸地区新人 男子100m 2位（県大会出場） 令和6年度 水戸地区陸上 男子100m 5位（県大会出場） 令和6年度 茨城県高校陸上 男子100m 準決勝進出 令和6年度 水戸市選手権 男子4×100mR 6位 令和6年度 水戸地区新人 男子走幅跳 7位（県大会出場）