

2024 年
9 月

活動計画
活動実績

※柔軟な運用

日	日	Sun	陸上部		サッカー部		野球部		ウエイトリフティング部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		女子バスケ部		バレーボール部		バドミントン部		吹奏楽部		自然科学部		美術部		書道部		JRC部		英会話同好会								
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績							
1	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		*		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み								
2	月	Mon	練習	2:00	2:00	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み		休み		活動	1:15	休み		活動	0:45	0:45				
3	火	Tue	練習	2:00	2:00	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	休み		練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み		休み		活動	1:30	1:30	休み		休み				
4	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	活動	0:30	0:30	休み		練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み		休み		休み					
5	木	Thu	大会	7:00	7:00	休み		休み			練習	2:00	1:30	*	練習	2:00	1:30	*	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み		活動	1:15	1:15	休み		休み				
6	金	Fri	大会	7:00	7:00	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み		休み		活動	1:00	1:00	休み		休み					
7	土	Sat	大会	7:00	7:00	休み		大会	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00		
8	日	Sun	休み		休み		練習	4:00	4:00	休み		練習	4:00	4:00	休み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00		
9	月	Mon	休み		休み		大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
10	火	Tue	練習	2:00	2:00	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00		
11	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	活動	0:30	0:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	2:00	2:00			
12	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	土	Sat	休み		練習				練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
15	日	Sun	休み		練習				練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
16	月	Mon	休み		練習				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
18	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	活動	0:30	0:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	土	Sat	大会	7:00	7:00	練習			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	日	Sun	休み		練習				練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	月	Mon	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	活動	0:30	0:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	0:30	*	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
28	土	Sat	休み		練習				練習	4:00	4:00	大会	8:30	8:30	大会	8:00	4:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	日	Sun	休み		練習				練習	4:00	4:00	大会	8:00	8:00	大会	8:00	4:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	月	Mon	休み		練習				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	*	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00