

活動計画	OK
活動実績	OK

		陸上部		サッカー部		野球部		フットサル・フライング部				男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		女子バスケットボール部		バレーボール部		バドミントン部		吹奏楽部		自然科学部		美術部		書道部		JRC部		英会話同好会																						
活動実況	★	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績																				
1	日	Sat	練習	400		休み		大会	600	400	練習	400	400	練習	330	300	*		休み			休み			休み			休み			休み			休み																				
2	土	Sun	休み			休み		休み			休み			休み			*		休み			休み			休み			休み			休み			休み																				
3	月	Mon	練習	290	1:30	休み		練習	200	200	練習	200	200	休み			*		休み			練習	1:15	1:15	練習	200	200	練習	1:15	1:15	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	0:30	0:30												
4	火	Tue	練習	290	1:30	休み		練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		休み			練習	200	200	練習	200	200	休み			休み			休み			休み			休み														
5	水	Wed	休み			練習	100	100	練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		練習	0:30	0:30	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み													
6	木	Thu	練習	290	1:15	休み		休み			練習	200	200	練習	200	1:30	*		休み			練習	1:15	1:15	練習	200	200	練習	1:15	1:15	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			休み								
7	金	Fri	練習	290	1:45	休み		練習	200	200	練習	200	200	休み			*		休み			休み			練習	200	200	休み			休み			休み			活動	1:00	1:00	休み			休み											
8	土	Sat	練習	400	3:15	休み		練習	400	400	練習	400	400	練習	330	300	*		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
9	日	Sun	休み			休み		練習試合	600	400	休み			練習試合	8:30	5:30	*		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み								
10	月	Mon	練習	290	1:30	休み		休み			練習	200	200	休み			*		休み			練習	1:15	1:15	練習	200	200	練習	1:15	1:15	休み			休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	0:30	0:30									
11	火	Tue	練習	290	1:45	休み		練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		休み			練習	200	200	練習	200	200	休み			休み			休み			休み			休み			活動	0:30	0:30									
12	水	Wed	休み			練習	100	100	練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		練習	0:30	0:30	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			休み										
13	木	Thu	練習	290	1:30	休み		休み			練習	200	200	練習	200	1:30	*		休み			練習	1:15	1:15	練習	200	200	練習	1:15	1:15	活動	1:15	1:15	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			休み					
14	金	Fri	練習	290	1:30	休み		練習	200	200	練習	200	200	休み			*		休み			練習	200	200	練習	200	200	休み			休み			休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	1:00	1:00	休み			休み					
15	土	Sat	練習	400		休み		練習試合	600	400	練習	400	400	練習	330	300	*		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み								
16	日	Sun	休み			休み		練習試合	600	400	休み			練習試合	8:30	5:30	*		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			活動	0:30	0:30									
17	月	Mon	練習	290	1:45	休み		練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		練習	0:30	0:30	休み			練習	1:15	1:15	練習	200	200	練習	1:15	1:15	活動	1:15	1:15	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	0:30	0:30						
18	火	Tue	練習	290		休み		練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		練習	0:30	0:30	休み			練習	200	200	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	0:30	0:30
19	水	Wed	休み			練習	100	100	練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		練習	0:30	0:30	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	0:30	0:30		
20	木	Thu	練習	290		休み		休み			練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		練習	1:15	1:15	練習	200	200	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	0:30	0:30			
21	金	Fri	練習	290		休み		練習	200	200	練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		練習	1:15	1:15	練習	200	200	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	0:30	0:30			
22	土	Sat	練習	400		休み		練習試合	600	400	練習	400	400	練習	330	300	*		休み			練習	200	200	練習	200	200	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	0:30	0:30			
23	日	Sun	大会	790		休み		練習試合	600	400	休み			練習	200	200	練習	200	1:30	*		練習	200	200	練習	200	200	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	0:30	0:30			
24	月	Mon	休み			休み		練習	200	200	練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		練習	200	200	練習	200	200	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	0:30	0:30			
25	火	Tue	休み			練習	200	200	練習	200	200	練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		練習	200	200	練習	200	200	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	0:30	0:30		
26	水	Wed	休み			練習	200	200	練習	200	200	練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		練習	200	200	練習	200	200	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	0:30	0:30		
27	木	Thu	休み			練習	200	200	練習	200	200	練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		練習	200	200	練習	200	200	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	0:30	0:30		
28	金	Fri	練習	290		休み		練習	200	200	練習	200	200	練習	200	200	練習	200	1:30	*		練習	200	200	練習	200	200	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	0:30	0:30			
29	土	Sat	練習	400		休み		練習試合	600	400	練習	400	400	練習	330	300	*		休み			練習	200	200	練習	200	200	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	0:30	0:30			
30	日	Sun	休み			練習試合	600	400	練習	400	400	練習	400	400	練習	330	300	*		休み			練習	200	200	練習	200	200	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	休み			活動	1:15	1:15	休み			活動	1:00	1:00	休み			活動	0:30	0:30		

活動計画	OK
活動実績	準備中

活動実態	活動計画	陸上部		サッカー部		野球部		ウエイトリフティング部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		女子バスケ部		バレーボール部		バドミントン部		音楽部		自然科学部		美術部		書道部		JRC部		英会話同好会	
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		*	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	火	Tue	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	*	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:15	休み		練習	1:15	休み		練習	1:15	休み	
3	水	Wed	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
4	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	3:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
5	金	Fri	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
6	土	Sat	練習	2:00	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	2:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
7	日	Sun	練習	2:00	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	2:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
8	月	Mon	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00	*	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
9	火	Tue	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
10	水	Wed	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	*	活動	0:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
11	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	*	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
12	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
13	土	Sat	練習	2:00	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
14	日	Sun	練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
15	月	Mon	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00	*	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
16	火	Tue	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
17	水	Wed	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	*	活動	0:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
18	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	*	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
19	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
20	土	Sat	練習	2:00	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
21	日	Sun	練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
22	月	Mon	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	*	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
23	火	Tue	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
24	水	Wed	練習	4:00	休み		練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
25	木	Thu	練習	4:00	休み		練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
26	金	Fri	練習	4:00	休み		練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
27	土	Sat	練習	4:00	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
28	日	Sun	練習	4:00	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
29	月	Mon	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
30	火	Tue	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30
31	水	Wed	練習	4:00	休み		練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	*	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	1:30	練習	1:15	活動	0:30