

活動計畫	ok
活動実績	ok

活動実施日	曜	陸上競技部			サッカー部			野球部			エス・シー・エス部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			女子バスケットボール部			バレーボール部			吹奏楽部			音楽科部			パソコン部			美術部			普通部			JRC部			委員会等対外会								
		活動計画	予定時間	活動実施	活動計画	予定時間	活動実施	活動計画	予定時間	活動実施	活動計画	予定時間	活動実施	活動計画	予定時間	活動実施	活動計画	予定時間	活動実施	活動計画	予定時間	活動実施	活動計画	予定時間	活動実施	活動計画	予定時間	活動実施	活動計画	予定時間	活動実施	活動計画	予定時間	活動実施	活動計画	予定時間	活動実施	活動計画	予定時間	活動実施	活動計画	予定時間	活動実施									
1	水	Wed	練習		*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み	休み		練習	2:00	1:30	休み		練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	*	練習		練習	1:15	1:15	休み		練習		休み		練習		休み						
2	木	Thu	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	休み		練習	2:00	1:30	休み		練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み					
3	金	Fri	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み		大会	8:00	4:00	休み		練習	2:00	2:00	練習		休み		練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習	1:00	1:00	練習		休み		練習		休み	
4	土	Sat	休み			*	大会	6:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		休み		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
5	日	Sun	休み			*	大会	6:00	4:00	休み		練習	4:00	3:00	休み		休み		練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		休み		*	練習		練習	1:15	1:15	休み		練習		休み		練習	0:45	0:45	練習		休み			
6	月	Tue	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習		休み		練習		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
7	火	Wed	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
8	水	Thu	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		休み		*	練習		練習	1:15	1:15	練習		休み		練習		休み		練習		休み				
9	木	Fri	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習		休み		練習		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
10	金	Fri	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		休み		*	練習		練習	1:15	1:15	練習		休み		練習		休み		練習	1:00	1:00	練習		休み	
11	土	Sat	休み			*	練習	4:00	4:00	大会	8:00	8:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習		休み		練習		休み		練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
12	日	Sun	休み			*	練習	4:00	4:00	休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み			
13	月	Mon	練習	2:00	2:00	*	練習			練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習		休み		練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		休み		練習	1:15	1:15	練習		休み		練習	0:45	0:45	練習		休み				
14	火	Tue	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習		休み		練習		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
15	水	Wed	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
16	木	Thu	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	休み		練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習		休み		練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		休み		練習	1:15	1:15	練習		休み		練習		休み		練習		休み				
17	金	Fri	練習	2:00	2:00	*	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習		休み		練習	2:00	2:00	練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み					
18	土	Sat	休み			*	練習試合	6:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習		休み		練習		休み		練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
19	日	Sun	休み			*	練習	4:00	4:00	休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み			
20	月	Mon	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		休み		練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習		休み		練習	1:15	1:15	練習		休み		練習	0:45	0:45	練習		休み				
21	火	Tue	練習	2:00	2:00	*	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		休み		練習		休み		練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
22	水	Wed	練習			*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		休み		練習		休み		練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
23	木	Thu	練習	2:00	2:00	*	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		休み		練習		休み		練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
24	金	Fri	練習	2:00	2:00	*	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		休み		練習		休み		練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
25	土	Sat	休み			*	練習			練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習		休み		練習		休み		練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
26	日	Sun	休み			*	練習			練習			練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
27	月	Mon	練習	2:00	2:00	*	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		休み		練習		休み		練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
28	火	Tue	練習	2:00	2:00	*	練習			練習			練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
29	水	Wed	練習			*	練習			練習			練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み				
30	木	Thu	練習	2:00	2:00	*	練習			練習			練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習	2:00	2:00	練習		休み		*	練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み			

活動計畫 ok
活動実績 準備中

活動実況	※		陸上部		サッカー部		野球部		エス・パシフィック部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		女子バスケボール部		バレーボール部		バドミントン部		吹奏楽部		自然科学部		パソコン部		美術部		書道部		JRC部		英会館同好会			
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	
1		金	Fri	練習	200	*		練習	200	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	*	休み	*	休み		練習	100	休み		練習		
2		土	Sat			*		練習	400	練習	400	練習	400	練習	400	休み		休み		休み		休み		休み	*	休み	*	休み		練習		休み		練習		
3		日	Sun			*		練習	400	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	*	休み	*	休み		練習		休み		練習		
4		月	Mon	練習	200	*		休み		練習	200	練習	200	練習	200	休み		練習	145	練習	200	練習	1:15	練習	*	休み	*	練習	1:15	休み		練習		0.45		練習
5		火	Tue	練習	200	*		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	0.30	休み		練習	200	練習		練習	*	休み	*	練習		休み		練習		休み		練習
6		水	Wed	練習	200	*		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習		休み		練習		練習	1:15	練習	*	休み	*	練習	1:30	休み		練習		休み		練習
7		木	Thu	練習	200	*		練習	200	休み		練習	200	練習	200	練習		練習	145	練習	200	練習	1:15	練習	*	練習	1:15	練習		練習		練習		休み		練習
8		金	Fri	練習	200	*		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習		練習		練習	200	練習		練習	*	練習	*	練習		練習	1:00	練習		練習		練習
9		土	Sat			*		練習	400	練習	400	練習	400	練習	400	練習		練習		練習		練習		練習	*	練習	*	練習		練習		練習		練習		練習
10		日	Sun			*		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	*	練習	*	練習		練習		練習		練習		練習
11		月	Mon	練習	200	*		休み		練習	200	練習	200	練習	200	練習		練習	145	練習	200	練習	1:15	練習	*	練習	*	練習	1:15	練習		練習		練習		練習
12		火	Tue	練習	200	*		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	0.30	練習		練習	200	練習		練習	*	練習	*	練習		練習		練習		練習		練習
13		水	Wed	練習	200	*		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習		練習		練習		練習	1:15	練習	*	練習	*	練習	1:30	練習		練習		練習		練習
14		木	Thu	練習	200	*		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習		練習	145	練習	200	練習	1:15	練習	*	練習	*	練習	1:15	練習		練習		練習		練習
15		金	Fri	練習	200	*		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習		練習		練習	200	練習		練習	*	練習	*	練習		練習	1:00	練習		練習		練習
16		土	Sat			*		練習	400	練習	400	練習	400	練習	400	練習		練習		練習		練習		練習	*	練習	*	練習		練習		練習		練習		練習
17		日	Sun			*		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	*	練習	*	練習		練習		練習		練習		練習
18		月	Mon	練習	200	*		休み		練習	200	練習	200	練習	200	練習		練習	145	練習	200	練習	1:15	練習	*	練習	*	練習		練習		練習		練習		練習
19		火	Tue	練習	200	*		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習	0.30	練習		練習	200	練習		練習	*	練習	*	練習		練習		練習		練習		練習
20		水	Wed	練習	200	*		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習		練習		練習		練習	1:15	練習	*	練習	*	練習	1:30	練習		練習		練習		練習
21		木	Thu	練習	200	*		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習		練習	145	練習	200	練習	1:15	練習	*	練習	*	練習	1:15	練習		練習		練習		練習
22		金	Fri	練習	200	*		練習	200	練習	200	練習	200	練習	200	練習		練習		練習	200	練習		練習	*	練習	*	練習		練習	1:00	練習		練習		練習
23		土	Sat			*		練習	400	練習	400	練習	400	練習	400	練習		練習		練習		練習		練習	*	練習	*	練習		練習		練習		練習		練習
24		日	Sun			*		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	*	練習	*	練習		練習		練習		練習		練習
25		月	Mon	練習	400	*		休み		練習		練習		練習		練習		練習	145	練習		練習	1:15	練習	*	練習	*	練習	1:15	練習		練習		練習		練習
26		火	Tue	練習	400	*		練習	400	練習	400	練習	400	練習	400	練習	0.30	練習		練習		練習		練習	*	練習	*	練習		練習		練習		練習		練習
27		水	Wed	練習	400	*		練習	400	練習	400	練習	400	練習	400	練習		練習		練習		練習	1:15	練習	*	練習	*	練習	1:30	練習		練習		練習		練習
28		木	Thu	練習	400	*		練習	400	練習	400	練習	400	練習	400	練習		練習	145	練習		練習	1:15	練習	*	練習	*	練習	1:15	練習		練習		練習		練習
29		金	Fri	練習	400	*		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	*	練習	*	練習	1:15	練習		練習		練習		練習
30		土	Sat			*		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	*	練習	*	練習		練習		練習		練習		練習
31		日	Sun			*		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	*	練習	*	練習		練習		練習		練習		練習