2023	年	
10	月	**

Shift ok			陸上部		サッカー部		野球郎		ウエイト	リフティングロ	ts .	男子ソ	フトテニス	8 2	子ソフトテニ	ス部	女子バ	スケットボー	ル部	バレ	ーボール部		/5	ドミントン部		吹奏	<b>#</b> 85		自然科学的	3	M,	コン部		美術館			書道部			JRC部		英会話同好1
動実績 ok		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画 予定時間 活動実績	活動計画	予定時間 活	動実績 活	動計画 予	定時間	活動実績 活	動計画 予	定時間	活動実績 活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画 予	5定時間 2	舌動実績 活	新計画	予定時間 活製	実績 活動	計画 予定	時間 活動美	積 活動計画	予定時間	活動実績 活	動計画 予:	定時間 活動多	<b>東横 活動計</b> 詞	予定時間	活動実績	活動計画	/定時間 汀	,動実績 活	動計画	定時間 活動実績	活動計画	F 予定時間
1	B Sun	休み			*	休み			休み			休み		休み			休み			休み			休み		ti.	34		休み			*		休み			休み		f	<b>木み</b>		休み	
2	月 Mon	練習	2:00	2:00	*	休み			練習	2:00	2:00	休み		休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00 2:	00 8	'짬 1:1	5 1:15	休み			*		休み			練習	1:15	1:15 1	木み		練習	0:45
3	火 Tue	24	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30 練習	2:00	1:30	活動	0:30	0:30	休み			練習	2:00 2:	00 \$	#		休み			*		休み			休み		f	**		休み	
4	水 Wed	智林	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30 練習	2:00	1:30	休み			休み			休み		000	習 1:1	5 1:15	練習	1:30	1:30	*		休み			休み		f	**		休み	
5	木 Thu	200	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30 練習	2:00	1:30	休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00 2:	00 8	習 1:1	5 1:15	休み			*		活動	1:15	1:15	休み		f	**		休み	
6	金 Fri	**	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		休み			休み			休み			練習	2:00 2:	00 (4	.a.		休み			*		休み			休み		ŧ	練習	1:00 1:00	休み	
7	± Sat	休み			*	練習試合	6:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00 練習	4:00	3:00	休み			休み			休み		- 11	34		休み			*		休み			休み		f	<b>*み</b>		休み	
8	日 Sun	休み			*	練習	4:00	4:00	休み			休み		休み			休み			休み			休み		- 11	34		休み			*		休み			休み		f	<b>*み</b>		休み	
9	月 Mon	練習	2:00	2:00	*	休み			練習	2:00	2:00	休み	Т	練習	4:00	3:00	休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00 2:	00 #	習 1:1	5 1:15	休み			*		休み			練習	1:15	1:15 \$	木み		休み	
10	火 Tue	**	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30 練習	2:00	1:30	活動	0:30	0:30	休み			練習	2:00 2:	00 (	:H		休み			*		休み			休み		f	木み		休み	
11	水 Wed	智林	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30 練習	2:00	1:30	休み			休み			休み			習 1:1	5 1:15	練習	1:30	1:30	*		休み			休み		f	木み		休み	
12	木 Thu	200	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30 練習	2:00	1:30	休み			練習	1:45	1:45	大会	9:30 9:	30 #	習 1:1	5 1:15	休み			*		活動	1:15	1:15	休み		f	木み		休み	
13	金 Fri	器	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		休み			休み			休み			大会	9:30 9:	30 p	#		休み			*		休み			休み		*	練習	1:00 1:00	休み	
14	± Sat	休み			*	休み			練習	2:00	2:00	休み		休み			休み			休み			休み		11	#		休み			*		休み			休み		f	木み		休み	
15	日 Sun	休み			*	練習	4:00	4:00	休み			休み		休み			休み			休み			休み		11	#		休み			*		休み			休み		f	木み		休み	
16	月 Mon	日本	2:00	2:00	*	休み			練習	2:00	2:00	休み		練習	4:00	3:00	休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00 2:	00 8	習 1:1	5 1:15	休み			*		休み			練習	1:15	1:15 \$	木み		休み	
17	火 Tue	200	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30 練習	2:00	1:30	活動	0:30	0:30	休み			練習	2:00 2:	00 \$	#		休み			*		休み			休み		f	木み		休み	
18	水 Wed	智林	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30 練習	2:00	1:30	休み			休み			休み			習 1:1	5 1:15	練習	1:30	1:30	*		休み			休み		f	木み		休み	
	木 Thu		2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30 練習	2:00	1:30	休み			Total Contract Contra	1:45	1:45	練習	2:00 2:	00 8	習 1:1	5 1:15	休み			*			1:15	1:15	休み			<b>木み</b>		休み	
20	金 Fri	器	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		休み			休み			休み			練習	2:00 2:	00 \$	#		休み			*		休み			休み		*	練習	1:00 1:00	休み	
21	± Sat	休み			*	練習試合	6:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00 練習	4:00	3:00	休み			休み			休み		11	#		休み			*		休み			休み		f	木み		休み	
22	日 Sun	休み			*	休み			休み			休み		練習試合	8:00	4:00	休み			休み			休み		11	#		休み			*		休み			休み		f	木み		休み	
23	月 Mon	練習	2:00	2:00	*	休み			練習	2:00	2:00	休み		休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00 2:	00 8	習 1:1	5 1:15	休み			*		休み			練習	1:15	1:15 🕴	<b>*み</b>		練習	0:45
24	火 Tue	24	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30 練習	2:00	1:30	活動	0:30	0:30	休み			練習	2:00 2:	00 \$	#		休み			*		休み			休み		f	**		休み	
25	水 Wed	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30 練習	2:00	1:30	休み			休み			休み		8	'짬 1:1		練習	1:30	1:30	*		休み			休み		f	木み		休み	
26	木 Thu	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30 練習	2:00	1:30	休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00 2:	00 8	'짬 1:1	5 1:15	休み			*		活動	1:15	1:15	休み		f	木み		休み	
27	金 Fri	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		休み			休み			休み			練習	2:00 2:	00 (	.a.		休み			*		休み			休み		ŧ	練習	1:00 1:00	休み	
28	± Sat	休み	1		*	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00 練習	4:00	3:00	休み			休み			休み	T	11	:H		休み			*		休み			休み		f	木み		休み	
29	日 Sun	休み			*	練習試合	6:00	4:00	休み			休み		休み			休み			休み			休み		11	:H		休み			*		休み			休み		f	木み		休み	
30	月 Mon	練習	2:00	2:00		休み			練習	2:00	2:00	休み		休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00 2:	00 <b>8</b>	習 1:1	5 1:15	休み			*		休み			練習	1:15	1:15	木み		練習	0:45
31	火 Tue	練習	2:00	2:00	*	練習	2:00	2:00	綾習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30 練習	2:00	1:30	練習	0:30	0:30	休み			練習	2:00 2:	00 B	ð.		休み			*		休み			休み			木み		休み	

2023 年																																							
11 月		*	柔軟な運用																																				
活動計画 ok		L .	陸上部		サッカー			野球郎			イトリフティン		ソフトテニス			ソフトテニス部		〈スケットボール部		バレーボール台		バドミントン			吹奏			自然科学部		パソコン部	美術館		書道部			RC部		英会話同好会	
活動実績 準備中			予定時間 活動	的実績 活動	計画 予定時間	間 活動実績			活動実績				予定時間	活動実績		予定時間 活動実績		予定時間 活動実績		予定時間			活動実施						摄 活動計画	予定時間 活動実績 活動計画	予定時間		予定時間	活動実績		定時間 活動実材		予定時間	活動実績
	K Wed	休み			*					練習	2:00	休み			休み		休み		休み		休み			練習			練習	1:30	*	休み		休み			休み		休み		
	t Thu	練習	2:00		*					休み		休み			練習	2:00	休み		練習	1:45	練習			練習	_	5	休み		*	練習	1:15	休み			休み		休み		
	È Fri	練習	2:00		*		練習			練習	4:00	休み			大会	8:00	休み		休み		練習			休み			休み		*	休み		休み			4m to	:00	休み		
4 :		休み			*					練習	4:00	休み					休み		休み		休み	_		休み			休み		*	休み		休み			休み		休み		
5	3 Sun	休み			*		大会	6:00		休み		休み					休み		休み		休み	_		休み	4		休み		*	休み		休み			休み		休み		
6	∃ Mon	練習	2:00				休み			練習	2:00	休み					休み		練習	1:45	練習			練習	F 1:1	5	休み		*	休み		練習	1:15		休み		練習	0:45	
	k Tue		2:00				休み			練習	2:00				練習	2:00	活動	0:30	休み	$\perp$	練習			休み			休み		*	休み		休み	<b>↓</b>	$\perp \perp \downarrow$	休み		休み	igspace	
	K Wed				*					練習	2:00	練習			練習	2:00	休み		休み	$\perp$	大会			練習		_		1:30	*	休み		休み	<b>↓</b>	$\perp \perp \downarrow$	休み		休み	igspace	
	† Thu		2:00		*					休み		練習	2:00		練習	2:00	休み		練習	1:45	大会			練習		5	休み		*	練習	1:15	休み	<b>↓</b>	$\perp \perp \downarrow$	休み		休み	igspace	
	È Fri	練習	2:00							練習		休み			休み		休み		休み	$\perp$		2:00		休み			休み		*	休み		休み	<b>↓</b>	$\perp \perp \downarrow$		:00	休み	igspace	
11 :	± Sat	休み					練習	4:00		大会	8:00	練習	4:00		練習	4:00	休み		休み		休み			休み	4		休み		*	休み		休み			休み		休み		
12	3 Sun	休み					休み			休み		休み			休み		休み		休み		休み			休み			休み		*	休み		休み			休み		休み		
13	∃ Mon	練習	2:00				休み			練習	4:00	練習			練習	2:00	休み		練習	1:45	練習			練習	1:1	5	休み		*	休み		練習	1:15		休み		練習	0:45	
14	k Tue	練習	2:00				練習	2:00		練習	2:00	練習	2:00		練習	2:00	活動	0:30	休み		練習	2:00		休み	4		休み		*	休み		休み			休み		休み		
15	K Wed	休み					練習	2:00		練習	2:00	練習	2:00		練習	2:00	休み		休み		休み				1:1	5	練習	1:30	*	休み		休み			休み		休み		
16	t Thu	練習	2:00							休み		練習	2:00		練習	2:00	休み		練習	1:45	練習			練習		5	休み		*	練習	1:15	休み			休み		休み		
17	È Fri	練習	2:00		*		練習	2:00		練習	2:00	休み			休み		休み		休み		練習	2:00		休み	4		休み		*	休み		休み			練習 1:	:00	休み		
18	± Sat	休み			*		練習	4:00		練習	4:00	練習	4:00		練習	4:00	休み		休み		休み			休み	4		休み		*	休み		休み			休み		休み		
19	3 Sun	休み					休み			休み		休み			休み		休み		休み		休み			休み			休み		*	休み		休み			休み		休み		
20	∃ Mon	練習	2:00				休み			練習	2:00	練習			練習	2:00	休み		練習	1:45	練習	2:00		練習	F 1:1	5	休み		*	休み		練習	1:15		休み		練習	0:45	
21	k Tue	練習	2:00				休み			練習	2:00	練習			練習	2:00	休み		休み		休み			休み	4		休み		*	休み		休み			休み		休み		
22	K Wed	休み					休み			練習	2:00	練習	2:00		練習	2:00	休み		休み		休み			休み	4		休み		*	休み		休み			休み		休み		
23	t Thu	練習	2:00				休み			休み		休み					休み		休み		休み			休み			休み		*	休み		休み			休み		休み		
24	<u>€</u> Fri	練習	2:00		*		休み			練習	2:00	休み					休み		休み		休み			休み	4		休み		*	休み		休み			休み		休み		
25	± Sat	休み					休み			練習	4:00	休み					休み		休み		休み			休み	4		休み		*	休み		休み			休み		休み		
26	3 Sun	休み					休み			休み		休み					休み		休み		休み			休み	4		休み		*	休み		休み			休み		休み		
27	∃ Mon	練習	2:00		*		休み			練習	2:00	休み					休み		休み		休み			休み	4		休み		*	休み		休み			休み		休み		
28	k Tue	練習	2:00		*		休み			練習	2:00	休み					休み		休み		休み			休み	4		休み		*	休み		休み			休み		休み		
29	K Wed	休み			*		休み			練習	2:00	休み					休み		休み		休み			休み	4		休み		*	休み		休み			休み		休み		
30	† Thu	練習	2:00		*		休み			休み		休み					休み		休み		練習	2:00		休み	4		休み		*	休み		休み			休み		休み		