

2023 年

7 月

活動計画

活動実績

※柔軟な運用																																																															
陸上部				サッカー部				野球部				フットバリアンツ部				男子ソフトテニス部				女子ソフトテニス部				女子バスケ部・バレー部				バレーボール部				バドミントン部				吹奏楽部				自然科学部				パソコン部				美術部				書道部				JRC部				委員会同好会			
活動計画		予定時間		活動実績		活動計画		予定時間		活動実績		活動計画		予定時間		活動実績		活動計画		予定時間		活動実績		活動計画		予定時間		活動実績		活動計画		予定時間		活動実績		活動計画		予定時間		活動実績		活動計画		予定時間		活動実績		活動計画		予定時間		活動実績											
1	土	Sat	休み			練習	1:45	1:45	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45														
2	日	Sun	休み			大会	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	休み			休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																	
3	月	Mon	練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
4	火	Tue	練習	2:00		練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																							
5	水	Wed	練習	2:00		練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																							
6	木	Thu	練習	2:00		練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
7	金	Fri	練習	2:00		大会			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
8	土	Sat	休み			大会	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																							
9	日	Sun	休み			大会	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
10	月	Mon	練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
11	火	Tue	練習	2:00		練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
12	水	Wed	練習	2:00		練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
13	木	Thu	練習	2:00		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
14	金	Fri	練習	2:00		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
15	土	Sat	休み			練習	1:45	1:45	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																							
16	日	Sun	休み			練習	1:45	1:45	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																							
17	月	Mon	練習	2:00		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
18	火	Tue	練習	2:00		練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
19	水	Wed	練習	2:00		練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
20	木	Thu	練習	2:00		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
21	金	Fri	練習	2:00		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
22	土	Sat	練習			練習	1:45	1:45	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																							
23	日	Sun	練習			大会	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																							
24	月	Mon	練習	4:00		*			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
25	火	Tue	練習	4:00		*			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
26	水	Wed	練習	4:00		*			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
27	木	Thu	練習	4:00		*			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
28	金	Fri	練習	4:00		*			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
29	土	Sat	練習			*			練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
30	日	Sun	練習			*			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				
31	月	Mon	練習	4:00		*			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	活動	1:30	1:30	*		休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	0:45	0:45																				

2023 年

8 月

活動計画

活動実績

		※柔軟な運用		陸上部		サッカー部		野球部		ウエイトリフティング部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		女子バスケ部		バレーボール部		バドミントン部		吹奏楽部		自然科学部		パソコン部		美術部		書道部		JRC部		委員会同好会			
学年	日	活動計画		活動実績		予定時間		活動計画		予定時間		活動計画		予定時間		活動計画		予定時間		活動計画		予定時間		活動計画		予定時間		活動計画		予定時間		活動計画		予定時間		活動計画	
		予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績		
1	火	Tue	4:00		*			練習	2:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
2	水	Wed	4:00		*			休み			練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
3	木	Thu	4:00		*			練習	2:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
4	金	Fri	4:00		*			練習	4:00		練習	4:00		休み			練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
5	土	Sat			*			練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
6	日	Sun			*			休み			休み			休み			練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
7	月	Mon	4:00		*			練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
8	火	Tue	4:00		*			練習	2:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
9	水	Wed	4:00		*			練習	2:00		大会	13:30		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
10	木	Thu	4:00		*			練習	4:00		大会	13:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
11	金	Fri	4:00		*			休み			大会	13:00		休み			練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
12	土	Sat			*			練習	4:00		大会	14:30		休み			練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
13	日	Sun			*			休み			休み			休み			練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
14	月	Mon	4:00		*			休み			休み			休み			練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
15	火	Tue	4:00		*			休み			休み			休み			練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
16	水	Wed	4:00		*			練習	2:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
17	木	Thu	4:00		*			練習	2:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
18	金	Fri	4:00		*			練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
19	土	Sat			*			休み			練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
20	日	Sun			*			練習	4:00		休み			練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
21	月	Mon	4:00		*			大会	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
22	火	Tue	4:00		*			大会			練習	4:00		大会	8:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
23	水	Wed	4:00		*			練習	2:00		練習	4:00		大会	8:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
24	木	Thu	4:00		*			練習			休み			休み			練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
25	金	Fri	4:00		*			休み			練習	4:00		休み			練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
26	土	Sat			*			休み			練習	4:00		休み			練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
27	日	Sun			*			練習	4:00		休み			休み			練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
28	月	Mon	4:00		*			練習			練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
29	火	Tue	4:00		*			練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
30	水	Wed	4:00		*			練習	4:00		練習	4:00		練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	
31	木	Thu	4:00		*			練習	4:00		休み			練習	4:00		練習			練習	2:00		休み		*		休み			休み			休み			休み	