

2023 年
5 月

			陸上部		サッカー部		野球部		ウエイトリフティング部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		女子バスケットボール部		バレーボール部		バドミントン部		吹奏楽部		自然科学部		パソコン部		美術部		書道部		JRC部		英会話同好会	
活動計画	ok		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
活動実績	ok																																	
1	月	Mon	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:15	休み		休み		休み		練習	1:15	休み		練習	0:45
2	火	Tue	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	活動	0:45	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
3	水	Wed	休み		練習	2:00	大会	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	活動	1:30	休み		休み		休み		休み		休み	
4	木	Thu	練習	2:00	練習	2:00	練習試合	4:00	練習	4:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:00	練習	1:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
5	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	練習	3:30	練習	3:30	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み	
6	土	Sat	休み		休み		休み		練習	4:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
7	日	Sun	休み		休み		練習	4:00	練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
8	月	Mon	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:15	休み		休み		休み		練習	1:15	休み		練習	0:45
9	火	Tue	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	活動	0:45	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
10	水	Wed	休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	1:15	活動	1:30	休み		休み		休み		休み		休み	
11	木	Thu	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:15	休み		休み		活動	1:00	休み		休み		休み	
12	金	Fri	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み	
13	土	Sat	休み		休み		練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	日	Sun	休み		練習	4:00	練習	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
15	月	Mon	練習	2:00	休み		休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	4:00	休み		休み		練習	2:00	練習	1:15	休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み	
16	火	Tue	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	8:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
17	水	Wed	休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	1:15	練習	1:15	活動	1:30	休み		休み		休み		休み		休み	
18	木	Thu	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み		活動	1:00	休み		休み		休み	
19	金	Fri	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	大会	8:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み	
20	土	Sat	休み		休み		練習	4:00	練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
21	日	Sun	休み		大会		練習	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
22	月	Mon	練習	2:00	休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み		休み		練習	1:15	休み		練習	0:45
23	火	Tue	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
24	水	Wed	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	活動	1:30	休み		休み		休み		休み		休み	
25	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み		活動	1:00	休み		休み		休み	
26	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み	
27	土	Sat	休み		休み		練習試合	4:00	練習		練習	4:00	練習	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
28	日	Sun	休み		練習	4:00	練習	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
29	月	Mon	練習	2:00	休み		休み		練習		休み		休み		休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:15	休み		休み		休み		練習	1:15	休み		練習	0:45
30	火	Tue	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	活動	1:00	練習		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
31	水	Wed	休み		休み		練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	1:15	活動	1:30	休み		休み		休み		休み		休み	

活動計画	ok			陸上部	サッカー部	野球部	ウエイトリフティング部	男子ソフトテニス部	女子ソフトテニス部	女子バスケットボール部	バレーボール部	バドミントン部	吹奏楽部	自然科学部	パソコン部	美術部	書道部	JRC部	英会話同好会	
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画
準備中																				
1	木	Thu	練習		練習	大会	練習	練習	練習	練習	練習	練習	練習	練習	練習	練習	練習	練習	練習	練習
2	金	Fri	練習		休み	練習	大会	練習	休み	休み	休み	練習	休み	休み	休み	休み	休み	練習	休み	休み
3	土	Sat	休み		練習	大会	大会	練習	練習	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
4	日	Sun	休み		大会	練習	大会	練習	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
5	月	Mon	練習		休み	休み	練習	練習	練習	休み	練習	練習	練習	休み	休み	活動	練習	休み	練習	
6	火	Tue	練習		練習	練習	練習	練習	練習	活動	休み	練習	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
7	水	Wed	練習		練習	練習	練習	練習	練習	休み	休み	練習	練習	活動	休み	休み	休み	休み	休み	休み
8	木	Thu	練習		練習	練習	休み	練習	練習	休み	練習	練習	練習	練習	休み	休み	休み	休み	休み	休み
9	金	Fri	練習		休み	練習	練習	休み	休み	休み	練習	練習	休み	休み	休み	休み	休み	練習	休み	休み
10	土	Sat	休み		練習	練習試合	練習	練習	練習	休み	休み	練習	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
11	日	Sun	休み		大会	練習	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
12	月	Mon	練習		休み	休み	練習	練習	練習	休み	練習	練習	練習	休み	休み	活動	練習	休み	練習	
13	火	Tue	練習		練習	練習	練習	練習	練習	活動	休み	練習	練習	練習	休み	練習	休み	休み	練習	休み
14	水	Wed	練習		練習	練習	活動	練習	練習	休み	休み	練習	練習	活動	休み	休み	休み	休み	練習	休み
15	木	Thu	練習		練習	練習	休み	練習	練習	休み	練習	練習	練習	休み	休み	休み	休み	休み	練習	休み
16	金	Fri	練習		休み	練習	練習	休み	休み	休み	練習	練習	休み	休み	休み	休み	休み	練習	休み	休み
17	土	Sat	休み		休み	練習試合	大会	練習	練習	休み	休み	練習	休み	休み	休み	休み	休み	休み	練習	休み
18	日	Sun	休み		休み	練習試合	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	練習	休み
19	月	Mon	練習		休み	練習	練習	練習	練習	休み	練習	練習	練習	休み	休み	活動	練習	休み	練習	
20	火	Tue	練習		練習	練習	練習	練習	練習	活動	休み	練習	練習	休み	休み	休み	休み	練習	休み	練習
21	水	Wed	練習		練習	練習	活動	練習	練習	休み	休み	練習	練習	活動	休み	休み	休み	練習	休み	練習
22	木	Thu	練習		休み	練習	休み	休み	休み	練習	練習	練習	練習	休み	休み	休み	休み	練習	休み	練習
23	金	Fri	練習		休み	練習	練習	練習	練習	休み	練習	練習	練習	休み	休み	休み	休み	練習	休み	練習
24	土	Sat	休み		休み	練習試合	練習	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	練習	休み	練習
25	日	Sun	休み		休み	練習	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	練習	休み	練習
26	月	Mon	練習		休み	練習	練習	練習	練習	休み	練習	練習	練習	練習	休み	活動	練習	休み	練習	
27	火	Tue	練習		休み	練習	練習	練習	練習	活動	休み	練習	練習	休み	休み	休み	休み	練習	休み	練習
28	水	Wed	練習		休み	練習	活動	練習	練習	休み	休み	練習	練習	活動	休み	休み	休み	練習	休み	練習
29	木	Thu	練習		休み	練習	休み													