



2023 年  
5 月

| 活動計画 |   | 陸上部  |      | サッカー部 |      | 野球部  |      | ウエイトリフティング部 |      | 男子ソフトテニス部 |      | 女子ソフトテニス部 |      | 女子バスケットボール部 |      | バレーボール部 |      | バドミントン部 |      | 吹奏楽部 |      | 自然科学部 |      | パソコン部 |      | 美術部  |      | 書道部  |      | JRC部 |      | 英会話同好会 |      |
|------|---|------|------|-------|------|------|------|-------------|------|-----------|------|-----------|------|-------------|------|---------|------|---------|------|------|------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|--------|------|
| 活動実績 |   | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 |
| 1    | 月 | Mon  | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 2    | 火 | Tue  | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 活動   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      |      |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 3    | 水 | Wed  | 休み   |       | 練習   |      | 大会   |             | 休み   |           | 休み   |           | 休み   |             | 休み   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 活動   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 4    | 木 | Thu  | 練習   |       | 練習   |      | 大会   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 5    | 金 | Fri  | 練習   |       | 練習   |      | 休み   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 休み   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 6    | 土 | Sat  | 休み   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 7    | 日 | Sun  | 休み   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 8    | 月 | Mon  | 練習   |       | 休み   |      | 休み   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 9    | 火 | Tue  | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 活動   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 10   | 水 | Wed  | 休み   |       | 休み   |      | 練習   |             | 休み   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 活動   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 11   | 木 | Thu  | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 12   | 金 | Fri  | 練習   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 13   | 土 | Sat  | 休み   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 14   | 日 | Sun  | 休み   |       | 練習   |      | 練習試合 |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 15   | 月 | Mon  | 練習   |       | 休み   |      | 休み   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 16   | 火 | Tue  | 練習   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 大会   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 17   | 水 | Wed  | 休み   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 活動   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 18   | 木 | Thu  | 練習   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 19   | 金 | Fri  | 練習   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 大会   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 20   | 土 | Sat  | 休み   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 21   | 日 | Sun  | 休み   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 22   | 月 | Mon  | 練習   |       | 休み   |      | 休み   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 23   | 火 | Tue  | 練習   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 24   | 水 | Wed  | 休み   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 活動   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 25   | 木 | Thu  | 練習   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 26   | 金 | Fri  | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 27   | 土 | Sat  | 休み   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 28   | 日 | Sun  | 休み   |       | 練習   |      | 練習試合 |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 29   | 月 | Mon  | 練習   |       | 休み   |      | 休み   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 30   | 火 | Tue  | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 活動   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |
| 31   | 水 | Wed  | 休み   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |             | 練習   |         | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |        | 練習   |