

第1編 介護の意義と役割

第1章 尊厳を支える介護

① その人らしく・尊厳・基本的人権 (p.2)

- ①尊厳 ②基本的人権の尊重 ③介護従事者 ④人権
⑤人間 ⑥生活 ⑦個人 ⑧平等 ⑨健康 ⑩自尊心
⑪人格 ⑫自尊 ⑬主体的

◆練習問題 B

② 高齢者の人格と尊厳 (p.3)

- ①自立 ②尊厳 ③ADL ④QOL ⑤個別的
⑥環境 ⑦ユニットケア ⑧主体性 ⑨感情
⑩尊厳の保持 ⑪生活習慣

◆練習問題 A…○ B…× C…○ D…×

③ 障害のある人の人格と尊厳 (p.4)

- ①ノーマライゼーション ②生活 ③尊重 ④就労
⑤ノーマライゼーション ⑥障害者基本法 ⑦尊厳
⑧社会 ⑨障害者週間 ⑩障害者の権利に関する条約

◆練習問題 D

④ 利用者本位の介護サービス (p.5)

- ①利用者 ②環境 ③自立 ④その人自身 ⑤権利
⑥生活主体 ⑦主体的 ⑧役割 ⑨目的 ⑩自己決定

◆練習問題 C

第2章 介護従事者の倫理

① 尊厳・プライバシー保護 (p.6)

- ①理解 ②人間 ③個別的 ④アセスメント
⑤個別ケア ⑥生活史 ⑦見る ⑧聞く ⑨情報
⑩共有化 ⑪同意 ⑫プライバシー
⑬個人情報保護に関する法律

◆練習問題 A…○ B…× C…○ D…×

② 専門性と基本姿勢 (p.7)

- ①専門的知識 ②指導 ③人間関係 ④チームケア

- ⑤個人 ⑥感情表現 ⑦自覚 ⑧非難 ⑨自己決定
⑩秘密

◆練習問題 A…○ B…○ C…× D…×

③ 介護従事者として踏まえるべき倫理 (p.8)

- ①道徳 ②弱さ ③日本介護福祉士会 ④利用者本位
⑤プライバシー ⑥ニーズ ⑦後継者 ⑧守秘
⑨個別性 ⑩利用者本位

◆練習問題 A

第2編 介護を必要とする人の理解と介護

第1章 高齢者の生活と介護

1…高齢者に見られる特徴的な症状 (p.9)

- ①予備力 ②身体 ③ものの忘れ ④高血圧 ⑤食欲
⑥頻尿 ⑦貧血 ⑧白内障 ⑨聴覚 ⑩筋力
⑪行動範囲 ⑫廃用症候群 ⑬脱水症状 ⑭熱中症

◆練習問題 A

2…高齢者と活動 (p.10)

- ①している ②できる ③する ④生きがい
⑤パワー ⑥アクティブ・エイジング ⑦生活の質
⑧増加 ⑨趣味 ⑩高い ⑪2割 ⑫1割 ⑬健康

◆練習問題 C

3…認知症高齢者 (p.11)

- ①認知症 ②脳血管性 ③アルツハイマー型 ④記憶
⑤見当識 ⑥うつ ⑦意欲 ⑧せん妄 ⑨自尊心
⑩環境

◆練習問題 A…× B…○ C…× D…○

4…環境の考え方 (p.12)

- ①股関節 ②転倒 ③骨折 ④環境整備 ⑤適応力
⑥ストレス ⑦閉じこもり ⑧身体機能 ⑨移動
⑩単調 ⑪広げる ⑫プライバシー ⑬文化的
⑭人的

◆練習問題 D

5…高齢者の家族関係 (p.13)

- ①一人暮らし ②独立 ③配偶者 ④役割 ⑤高齢
⑥ストレス ⑦経済的 ⑧知識 ⑨治療
⑩レスパイトケア ⑪潜在的

◆練習問題 C

1…コミュニケーション (p.14)

- ①意思 ②人間関係 ③人間関係
④コミュニケーション ⑤生活課題 ⑥時代背景
⑦身体 ⑧心理的 ⑨思い ⑩言葉 (言語)
⑪言葉 (言語) ⑫表情 ⑬安心感 ⑭共感的理解

◆練習問題 A…○ B…× C…○ D…×

2…観察 (p.15)

- ①基本的ニーズ ②潜在能力 ③先入観 ④ICF
⑤関心 ⑥事実 ⑦メモ ⑧継続性 ⑨観察 ⑩差異
⑪日常生活動作 ⑫感覚器官

◆練習問題 A

3…運動・移動介護の基本 (1) (p.16)

- ①場所 ②自立支援 ③筋肉 ④姿勢 ⑤残存能力
⑥姿勢 ⑦固定 ⑧ボディメカニクス ⑨近づく
⑩広く ⑪重心 ⑫てこ ⑬骨 ⑭運動

◆練習問題 B

4…運動・移動介護の基本 (2) (p.17)

- ①生活空間 ②原因 ③体調 ④麻痺 ⑤残存能力
⑥腕 ⑦患足 ⑧健足 ⑨患 ⑩頭部

◆練習問題 A…○ B…○ C…× D…×

5…食事介護の基本 (p.18)

- ①体力 ②食べる ③寝る ④食事 ⑤排せつ
⑥水分 ⑦嚥下 ⑧嚥下 ⑨誤嚥
⑩クロックポジション ⑪補助

◆練習問題 D

7…排せつ介護の基本 (2) (p.20)

- ①排せつ ②寝たきり ③ベッド ④後ろ ⑤男性
⑥女性 ⑦直腸 ⑧便 ⑨筋肉 ⑩肛門 ⑪排便
⑫人工肛門

◆練習問題 A…× B…× C…○ D…○

8…着替え介護の基本 (p.21)

- ①心理的 ②生理的 ③適応 ④温度 ⑤清潔
⑥汚れ ⑦通気性 ⑧暖かさ ⑨好み
⑩マジックテープ ⑪伸縮性 ⑫患側 ⑬健側
⑭プライバシー

◆練習問題 C

9…入浴介護の基本 (p.22)

- ①清拭 ②心理的 ③体温 ④疾病 ⑤自尊心
⑥体力的 ⑦清潔 ⑧予防 ⑨観察 ⑩42 ⑪39~42
⑫37~39 ⑬温度差 ⑭温度 ⑮静水圧

◆練習問題 B

1…介護過程の意義 (p.23)

- ①介護過程 ②ニーズ ③希望 ④情報 ⑤全体像
⑥課題 ⑦長期目標 ⑧短期目標 ⑨自立性 ⑩反応
⑪相互 ⑫アセスメント ⑬妥当性

◆練習問題 A…○ B…○ C…× D…×

2…アセスメントと課題の明確化 (p.24)

- ①収集 ②分析 ③事前評価 ④希望 ⑤年齢
⑥生活 ⑦共有 ⑧主観的 ⑨客観的 ⑩判断
⑪介護課題 ⑫生活状況 ⑬向上 ⑭表面 ⑮ニーズ

◆練習問題 A

3…介護計画の立案・実施・評価 (p.25)

- ①生活課題 ②介護内容 ③長期 ④短期 ⑤希望
⑥関係職種 ⑦共有 ⑧家族 ⑨安全性 ⑩反応
⑪有効性 ⑫アセスメント ⑬目標 ⑭個別 ⑮意識

◆練習問題 A…○ B…× C…× D…○